

デイサービスでの過ごし方を
専門職が「**リハビリ視点**」でアドバイスします。

ご利用者に1日のスケジュールを立ててもらいます。

デイサービスに到着したら、1日の過ごし方を
ご自身で計画して頂きます。スタッフもサポートします。

各プログラムは、30分または60分です。

30分プログラム

入浴・レッドコード・HUR・パソコン・カラオケ・リラクゼーションなど

60分プログラム

調理・コミュニケーション・映画・創作・習字など

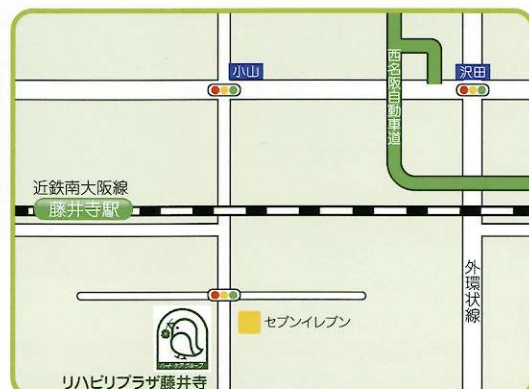
具体的な目標設定を一緒に考えます。

ひとりひとりのご意向をスタッフが聞き取り、
専門的な視点からアドバイスします。

生活機能に着目したリハビリを提供します。（※加算対象になります。）

入浴動作の訓練では、入浴動作に必要な基礎訓練に加え、
実際に脱衣所や浴室で個別の動作訓練をする時間を作ります。

新規利用者 好評受付中!



デイセンター リハビリプラザ藤井寺

〒583-0024 大阪府藤井寺市藤井寺2-5-4 NTT藤井寺ビル1階
TEL: 072-979-7701 FAX: 072-952-8847

<http://www.medi-care.co.jp/>

DAYCENTER REHABILIPLAZA Fujiidera

株式会社メディケア・リハビリ
デイセンター リハビリプラザ藤井寺



社会参加を目指す "デイサービス"

自分らしさを「楽しむ」「つくる」「見つける」



自分らしさを「楽しむ」「つくる」「見つける」

一日の流れ

送迎

到着

スケジュール作成

バイタルチェック

午前のプログラム実施

昼食

午後のプログラム実施

送迎

帰宅

Aさんの
のしたい事
目標

孫と一緒に
買い物に行きたい

Aさんの1日のスケジュール

バイタルチェック
コーヒータイム(談話・新聞を読む)
PTプログラム
(★レッドコード/HUR)

午前

昼食

★パソコン
入浴・リラクゼーション

午後

★療法士 オススメプログラム

パソコン



新しい趣味を始めませんか?

学習ブース

言葉のリハビリをして友人と
楽しくおしゃべりしましょう。
自宅で料理ができるように
ディで体験しましょう。

外出先の情報をパソコンで
調べましょう。買い物のし
おりを作りましょう。



浴室

リラクゼーションルーム

cafeブース

機能訓練ブース

レッドコード



日常生活動作に関連する運動で
いい汗流しませんか?

HUR



レッグプレス
下半身の運動

HUR



プッシュアッププルダウン
上半身の運動

大浴場



楽しく銭湯気分をご堪能下さい。
家庭用のお風呂でリハビリもでき
ます。

外出のために必要な筋力とバラ
ンスをつけるためにレッドコード
とHURをしましょう。

足温浴



玉川温泉北投石で足元ほっこり～

マッサージチェア



マッサージチェアで全身リラックス

自分らしい生活を
すごせましたか?



昼食



お食事はビュッフェスタイルで
お楽しみ下さい。

料理活動



あなたの腕の見せどころです!

cafe



ゆったりとした時間をお過ごし下
さい。