

見学・体験 受付中

見学・体験については無料です。
ただし、食事をご利用される場合
のみ別途自費(¥550)を頂戴いた
します。 相談担当:南

■定員:
40名(最大47名)

■営業日時:
月曜日～土曜日
(9:00～17:00)

■介護予防 通所介護 単位表

	要支援1	要支援2
基本単位	2099	4205
運動器機能向上加算	225	
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	44	84
合計単位	2368	4514
1割負担金(1ヶ月)	2,432円	4,636円
昼食料金	550円	
おやつ代	100円	

■サービス提供時間:
10:00～15:30 (5～7h)

■サービス項目:
送迎・バイタルチェック・入浴・食事・
おやつ・介護・リハビリ・生活相談・
レクリエーション・足湯・ふれあい菜園

■通常規模型 通所介護 単位表

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
5～7H	602	708	814	920	1026
個別機能訓練加算(Ⅰ)	42 ※曜日によって異なります				
入浴加算	50				
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	13	15	17	19	21
合計単位	707	815	923	1031	1139
ご利用者1割負担金(1回)	726円	837円	948円	1,059円	1,170円
昼食料金・おやつ代	昼食料金 550円・おやつ代 100円				

※5級地加算(10.27円/1単位) (体制により変動あり)

■交通のご案内



■お問い合わせは



デイセンター

リハビリプラザ松原

事業所番号 [2774801480]

(株)メディケア・リハビリ

〒580-0042 松原市松ヶ丘3丁目4-10

TEL072-339-2330

FAX072-339-2340

担当:南

<http://www.medi-care.co.jp>

ハートケアグループ 検索

～インターネットで「ハートケアグループ」で検索してください～

Rehabili Plaza Matsubara

自立生活の支援を目指す デイセンター



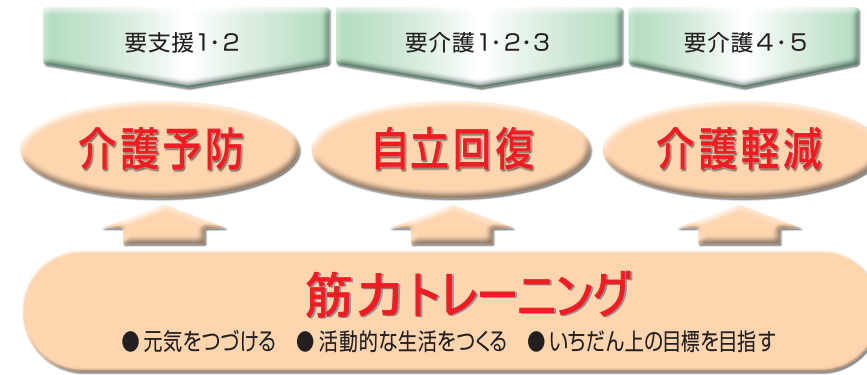
民間介護施設を1988年から運営している実績を活かします

ハートケアグループ 検索

クリック!

地域の福祉機関・保健・医療と連携を図り 自立生活の支援を目指します！

ご家庭にお住まいの要介護認定を受けた方が可能な限りその能力に応じた日常生活を安定して営むことができるよう、リハビリテーションを行い、心身の回復・機能維持を図ることを目的とし、“寝たきりにさせない！”をモットーにしています。



1. スリングセラピー： バランス感覚改善・リラクゼーション

ノルウェー王国
Nordisk Terapi社
(JSET)

天井から下ろしたロープに身体を吊るし、自重免荷作用・振り子運動作用などを利用して行います。

●スリングエクササイズ セラピー
脳血管障害・整形疾患・老人性筋収縮など画一的な訓練プログラムではなく、その方の細かいプログラムを実践することで“寝たきりにさせない！”を目標にしております。



- ① 痛みの軽減
- ② 血液循環の改善
- ③ リラクゼーション、異常筋緊張の緩和
- ④ 早期からの自動運動
- ⑤ 運動負荷量が自由に選択できる
- ⑥ 安全で安心して運動することが可能

2. 筋力トレーニング： その方に応じた、ムリのない筋力向上

要介護高齢者（軽度～重度）でも、その方に応じた関節運動をムリのない環境で実現！

●レッグプレス リハブ



日常生活に必要な下肢全体の筋肉を安全に正しく鍛えることができ、歩行や立ち上がり、着座の改善を促します。

●ツイスト リハブ



体幹をひねることによって腹筋群に負荷を与え、体幹筋を効果的に鍛えることができます。

●プッシュアップ/プルダウン リハブ



身体に負担をかけず、肩周囲の筋肉へ負荷をかけることができます。

●レッグエクステンション/カールリハブ



太ももの筋肉に負荷を与えることで膝関節を安定させ、日常生活で膝関節にかかる負担を軽減できます。

●アブドメン/バック リハブ



日常生活を行うのに必要な腹筋・背筋に対して負荷を与えることができます。

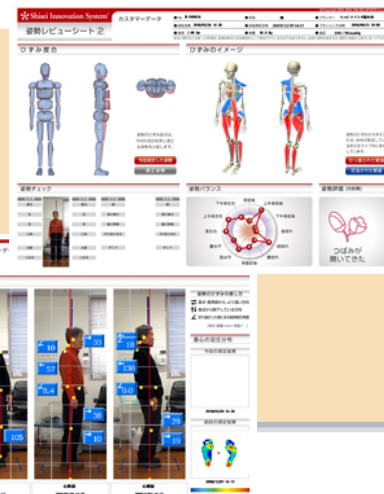
●ウォーターエルゴ



水の抵抗による柔らかな負荷で、目的に合わせて効率の高い運動を行えます。

3. 姿勢測定： 姿勢の改善、身体機能の向上

3ヶ月ごとに姿勢を測定して体のひずみを調べ、姿勢改善に適したエクササイズやリハビリ・スリングセラピーのプログラムを提案します。



4. リハビリテーションを 専門的に支援する 体制があります：

リハビリ専門職種（PT・OTなど）の相談体制を整えています。

