

## Q リハビリが出来る デイサービスって何？

ご家庭にお住まいの要介護認定を受けた方が可能な限りその能力に応じた日常生活を安定して営む事ができるよう、心身の回復・機能維持を図ることを目的とした、リハビリテーションを行うデイサービスです。

## Q リハビリってどんな事をするの？

要介護高齢者（軽度～重度）でもその方に応じた運動や生活動作訓練を無理のない環境で実施致します。



●スリングエクササイズセラピー



●個別機能訓練（他動運動）



●トレーニングマシン

- 太極拳
- 棒体操
- ゴム体操
- タオル体操
- リズム体操
- ヨガ
- 口腔体操
- マット運動
- 平行棒運動
- ボール体操
- バランスボード運動 等

豊富な運動メニューをご用意しております。  
また、お1人ずつ体力測定を実施し、機能訓練指導員が個別メニューを作成しご提案いたします。



この看板が目印です。



デイセンター

リハビリプラザなでしこ

〒515-0075 松阪市新町810-1

TEL **0598-68-3743**

FAX **0598-25-0016** ハートケアグループ

<http://www.medi-care.co.jp/>

検索



11/3祝  
見学会  
開催

新  
町  
で  
リ  
ハ  
ビ  
リ

があるの？

デイサービス

ができる

ご来場の方に  
**粗品進呈!**  
このチラシを  
ご持参下さい。



地域のみなさま、  
初めまして！

松阪市新町にある  
リハビリ強化型デイセンター

リハビリプラザなでしこです  
どうぞよろしくお願いいたします



介護福祉士、介護スタッフ、  
機能訓練指導員、看護師、  
生活相談員等のスタッフが、  
元気に笑顔でお迎えます！

「快適をご利用者に、  
安心をご家族に」

をモットーに、質の高いサービス  
をご提供しています。



どんな事でもお気軽にご相談下さい。



### 効果

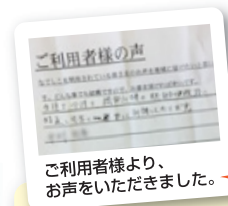
寝たきり防止  
痛みの緩和  
転倒予防  
筋力向上  
認知症予防  
ご利用者との交流 等



まずは、見学・体験で実感して下さい。  
見学・体験は無料、随時 OKです。

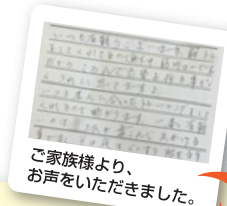
### ●ご利用者様・ご家族様のお声●

皆様のご意見を取り入れ、皆様と共に歩んでおります。



ご利用者様より、  
お声をいただきました。

看護師・介護スタッフ・  
機能訓練指導員、共々  
自分の職務に精通し非常に  
楽しく訓練しております。



ご家族様より、  
お声をいただきました。

いつも有難うございます。  
筋トレをしてくれているので  
身体中筋肉マンです。  
だからころんでも骨を  
折る事もなくうれしく  
思っていますよ！

運動やリハビリをしないと  
利用できないの！？

もちろん！そんな事はありません。

運動が苦手、外出はしたい、  
家での入浴が不安 など、  
ご利用者によって、それぞれ目的が異なります。  
ご希望に合わせたオーダーメイドのサービス  
をご提供致します。

### 入浴



リフト浴対応もできます



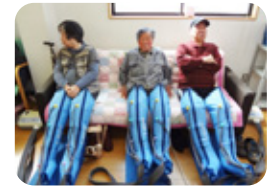
入浴は完全個室  
お1人ずつ入って頂けます。

### 脳トレ



様々な脳トレグッズを  
ご用意しております

### リラクゼーション



ドクターメドマをはじめとする  
リラクゼーション機器も豊富

### レクリエーション



イベントを定期的で開催し  
お楽しみ頂いております

### お食事



バランスの取れた食事  
をご提供しております。