

# デイルーム藤井寺通信

2008年5月号

今回は、4月の手作りおやつの中で大好評だったパンナコッタのレシピを紹介します。

【作り方】(2人分)

- ①粉ゼラチン(5g)は水(大さじ1.5杯)に振り入れてふやかす。
- ②鍋に牛乳・生クリーム(各100ml)とグラニュー糖(15g)を入れて火にかけて中火で温め、木べらで混ぜながら約3分煮る。
- ③火を止めて①の粉ゼラチンを加えて溶かす。こし器でこしてボウルに入れ、底を氷水にあててとろみをつける。
- ④型に流して冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤お好みでジャムやフルーツソースをかけてミントを飾る。



《今月のイベント》

5/5(月)のこどもの日に、しょうぶ湯をさせていただきます。  
 古来、菖蒲は厄除けとして用いられてきました。中国で邪気をはらう浴蘭節という風習があり、それが日本に伝わったのがしょうぶ湯で、無病息災を祈って行われているようです。菖蒲は香りがよく、漢方にも用いられています。しょうぶ湯は神経痛やリュウマチ、肩こりなどに効果があるようですよ。

☆☆☆お楽しみに☆☆☆

ご利用状況・・・空きあり◎ 空き少し○ 要相談△ 空きなし×

	ゆったりコース 9:30~16:30	AMはつらつコース 9:00~12:30	PMはつらつコース 13:00~16:30		14:00~ 趣味クラブ ご案内
月	×	△	△	月	カラオケ・お茶クラブ・囲碁・将棋
火	×	△	△	火	カラオケ・アートクラフト
水	△	△	×	水	水墨画・書道・囲碁・将棋
木	△	△	△	木	囲碁・将棋・水墨画・書道
金	△	△	×	金	ホームシアター・ちぎり絵
土	△	△	△	土	ホームシアター
					木曜 10:00~ 書道教室

● デイルーム藤井寺

TEL 072-931-2435

FAX 072-931-2434

〒583-0027 藤井寺市岡1-2-19

(株)大阪ホームケアサービス

<http://www.medi-care.co.jp>

・大阪ホームケアレンタル事業所

・ハートケア藤井寺(ケアプラン)

・ヘルパー24 藤井寺

