

デイルーム藤井寺通信

2009年3月号



寒さの和らぐこの季節にやってくる花粉症についてのおはなしを少し。
 今年は、去年の3～5倍の花粉があると予報されています。外出時の目のかゆみは、大量の花粉がまつげに付くので目を擦らないように気をつけて、帰宅後に洗顔をするのが良いそうです。鼻炎がひどい方は、ドクダミ茶が効果的みたいですよ。雨の日も、花粉の量は少なくなるようですが、マスクの着用をおすすめします。外に干した洗濯物や着ている衣服にも大量に花粉が付いているので、ドアの前で少しはらってから室内に入るように心掛けることも予防策の1つです。かしこく花粉と付き合い、快適な生活を過ごしましょう。

《今月のイベント》

今月は、おひな祭りを開催します。可愛いらしい雛人形をながめながら、楽しく歌って過ごしましょう。おやつには、ひし形のひな祭りケーキを素敵にデコレーションして、個性あふれる世界に1つしかない特別なひな祭りケーキをご用意いたします

お楽しみに

開催日程・・・3/2(月)・3(火)・4(水)



ご利用状況・・・空きあり 空き少し 要相談 空きなし×

ゆったりコース 9:30～16:30		新単位コース 10:45～15:45		14:00～ 趣味クラブ ご案内	
月				月	カラオケ・お茶クラブ・囲碁・将棋
火				火	カラオケ・アートクラフト
水			×	水	水墨画・書道・囲碁・将棋
木			×	木	囲碁・将棋・水墨画・書道
金			×	金	ホームシアター・ちぎり絵
土				土	ホームシアター
					木曜 10:00～ 書道教室

デイルーム藤井寺

TEL 072 - 931 - 2435

FAX 072 - 931 - 2434

〒583 - 0027 藤井寺市岡1 - 2 - 19

(株)大阪ホームケアサービス

<http://www.medi-care.co.jp>

・ハートケア藤井寺(ケアプラン)

・ヘルパー24 藤井寺

