



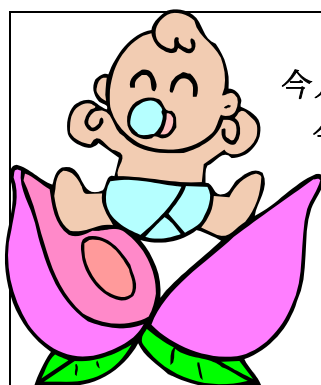
デイルーム藤井寺通信

2009年11月号

涼しくなり、インフルエンザ流行の季節が近づいて来ましたね。
 今年は、新型インフルエンザの出現もあり、より一層注意が必要です。
 皆様は、何か感染症の予防をされていますか？マスクの着用や手洗い・
 うがいなども予防効果がありますが、やっぱり健康管理が一番大切です。
 身体の抵抗力を高めるには、栄養バランスの良い食事や、日々の生活の
 中に適度な運動を取り入れる事も効果的です。
 『健康なからだ作り』を心掛けて、寒さに負けず、元気に過ごしましょう。



《今月のイベント》



今月は、デイルーム藤井寺では初めてのイベント『劇』を企画しました♪♪♪
 今回挑戦するのは、日本昔話でおなじみの・・・『ももたろう』です!!!
 劇団デイルーム藤井寺の特別アレンジを加えた作品となりますので、おたの
 しみに♡♡♡ 初めての取り組みのため、うまく出来るか心配も多々ありま
 すが、皆様あたたかい目で見守って下さいますようお願いいたします。

開催日程・・・11/26(木)・27(金)の2日間!!

ご利用状況・・・空きあり◎ 空き少し○ 要相談△ 空きなし×

ゆったりコース 9:30～16:30		新単位コース 10:45～15:45		14:00～ 趣味クラブ ご案内	
月	○	月	○	月	カラオケ・お茶クラブ・囲碁・将棋
火	△	火	△	火	カラオケ・アートクラブ
水	△	水	△	水	水墨画・書道・囲碁・将棋
木	△	木	△	木	囲碁・将棋・水墨画・書道
金	△	金	△	金	ホームシアター・ちぎり絵
土	◎	土	◎	土	ホームシアター

デイルーム藤井寺

TEL 072-931-2435

FAX 072-931-2434

〒583-0027 藤井寺市岡1-2-19

(株)大阪ホームケアサービス

<http://www.medi-care.co.jp>

・ハートケア藤井寺(ケアプラン)

・ヘルパー24 藤井寺

