

デイルーム藤井寺通信

2010年6月号

梅雨の季節に入ることを入梅といい、一ヶ月ほどうっとうしい期間になります。「梅雨」という言葉は、梅の実が熟すころ雨が降ることからつけられたもので、農家にとっては作物に欠かせない雨に恵まれるときです。一般家庭では、カビやダニに悩まされたり、食中毒も心配されるときです。身の回りの清潔や、食品の取り扱いには十分な注意が必要です。清潔とは見た目の清潔ではなく、細菌学的に清潔ということです。細菌は目で見えないので、手洗いはもちろんのこと、食器、まな板、包丁、ふきんなどをはじめ調理器具は洗浄消毒が必要です。細菌は2分裂で増えていき、時間の経過が大きなポイントとなるので、買って来た食品、調理の終わった食品は常温で放置せず、加熱できる食品は十分に加熱・殺菌しましょう。食品の中心温度が75℃で1分以上加熱することが基本です。冷蔵・冷凍することで細菌の増殖はおさえられますが、死滅はしないので常温にもどせば活動を始めます。冷蔵庫でも、ゆるやかに増殖する細菌もあり、過信は禁物です。食中毒予防の三原則「清潔・迅速・加熱」を心掛けて、健康な毎日を送りましょう。

《今月のイベント》

今月は、選択性喫茶『デイ』という企画をご用意しました♪♪♪簡単に説明すると・・・、おやつ時間にメニューの中からおやつとドリンクをそれぞれ1つずつ選んで召し上がって頂くというものです。いつもとは違い、好きなおやつを選ぶ楽しさと、自分で選んだおやつを食べる楽しみの、2つの楽しみが味わえる企画となっていますので、皆さんゆっくりと選んで一番魅力的なおやつを見つけてみて下さい♥♥♥ 開催日程・・・6/8(火)・9(水)・10(木)の三日間！！



ご利用状況・・・空きあり◎ 空き少し○ 要相談△ 空きなし×

	ゆったりコース 9:30～16:30	新単位コース 10:45～15:45		14:00～ 趣味クラブ ご案内
月	○	○	月	カラオケ・お茶クラブ・囲碁・将棋
火	△	△	火	カラオケ・アートクラフト
水	△	△	水	水墨画・書道・囲碁・将棋
木	△	△	木	囲碁・将棋・水墨画・書道
金	△	△	金	ホームシアター・ちぎり絵
土	◎	◎	土	ホームシアター

デイルーム藤井寺

TEL 072-931-2435

FAX 072-931-2434

〒583-0027 藤井寺市岡1-2-19

(株)大阪ホームケアサービス

<http://www.medi-care.co.jp>

相談窓口：川野

・ハートケア藤井寺(ケアプラン)

・ヘルパー24 藤井寺

