



デイルーム藤井寺通信

2011年 7月号



今年は、いち早く沖縄の梅雨が明けましたが、大阪ではどうなるのでしょうか？（お手元に通信が届く時には、“夏”の暑さが到来?!）さて、7月といえば「七夕」(^.^♪ デイルーム藤井寺でも「七夕祭り」を開きます。どうぞ、お楽しみに!!

<7月の散髪利用日> 13日(水)・14日(木)・15日(金)



介護の豆知識

大阪では、天神祭りの頃が一番蒸し暑く感じるのですが、皆さんはいかがですか？「だるしんどい」「蒸し暑くて眠れない」などなど、夏特有のつらさがありますね。まとめて言えば「**体調不良**」となるのでしょうか？

でも、一言「**体調不良**」といっても原因はいろいろです。もし、食欲がわかないために「**食事の量**」が減っていたら、「**食事からとる水分の量**」も減っています。もし、**わきの下がカサカサと乾燥していたら**、**身体の水分**が足りない状態です。

「しんどいな。」と感じたら、「**食事**」と「**水分**」の「**量**」が足りているか、見直してみてください。



ご利用状況・・・空きあり◎ 空き少し○ 要相談△ 空きなし×

	ゆったりコース 9:30~16:30	新単位コース 10:45~15:45		14:00~ 趣味クラブ ご案内
月	△	△	月	カラオケ・お茶クラブ・囲碁・将棋
火	△	△	火	カラオケ・アートクラフト
水	○	○	水	水墨画・書道・囲碁・将棋
木	○	△	木	囲碁・将棋・水墨画・書道
金	○	△	金	ホームシアター・ちぎり絵
土	○	○	土	ホームシアター

●デイルーム藤井寺

TEL 072-931-2435

FAX 072-931-2434

〒583-0027 藤井寺市岡 1-2-19

(株)大阪ホームケアサービス

<http://www.medi-care.co.jp>

・ハートケア藤井寺(ケアプラン)

・ヘルパー24 藤井寺

相談窓口：村田

