

ハートケア 通信

2022年 8月 号

発行：2022年8月1日 NO. 227
ハートケアグループ
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
藤井寺オフィスビル
編集：ハートケア通信編集委員
TEL 072-931-2355
FAX 072-931-2730



コンフォート大東 梅シロップづくり

コンフォート大東では、今年も梅シロップ作りを行いました。昨年より多くの方が参加され、梅に傷がつかないように、皆さん丁寧に下処理をして下さいました。漬け込んで1カ月後には美味しい梅シロップが出来上がり、皆さんに梅ジュースにして飲んでいただきました。『美味しい』と喜んでいただけました。



今の特集

デイセンターリハビリプラザ松原
スポーツゲームを楽しもう!

(2022年7月1日現在)

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

- (株)ハートケアホールディングス
- (株)大阪ホームケアサービス
- (株)メディケア・リハビリ
- (株)青蓮荘
- (株)マイオセラピー研究所
- NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/> ハートケアグループ

- ◆介護保険ご利用者総数 5164名 (以下内訳)
 - ・ケアプラン契約数 785名
 - ・訪問介護事業 461名
 - ・通所介護事業 1504名
 - ・訪問看護事業 1896名
 - ・福祉用具レンタル事業 518名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1352名
 - ・訪問看護事業 (医療) 922名
 - ・個人契約ヘルパー5名
 - ・訪問介護事業 (障害者総合支援) 29名
 - ・有料老人ホーム 396名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入 (介護保険内外含む) 16件
 - ◆障がい児通所支援事業 393件
 - ◆職員数 984名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口



ハートケアグループのデイサービスでは、新しいサービスタとして、スポーツゲームの導入を進めています。テレビゲームはあまり馴染みがないかもしれませんが、体験することで、ご利用者の楽しみの幅が広がればと期待しています。

また、ゲーム操作など新しいことへのチャレンジが、脳の活性化や意欲の向上にも繋がります、さらに世代を超えて



デイセンターリハビリプラザ松原

リハビリプラザ松原では、午後の余暇活動、帰りの送迎待ちの時間を活用して、ご利用者がゲームを体験されています。

この時は、ゲームソフトにあるたくさんあるスポーツの中からご利用者が安全にプレイできて、そして興味を持ってもらえるようなボウリング

ゲームを通じた話題ができた、他の営業所との対戦など、今後、色々な楽しみ方に繋がればと考えています。

リハビリプラザ松原では、今年6月から一足先に体験中で、その様子を見せていただきました。

ボウリングゲーム、釣リゲームにチャレンジ!

ボウリングゲームは、コントローラーでモニター画面のバーチャルプレイヤーを動かして、ピンを倒してボウリングを楽しみます。

皆さんコントローラーを手に持つと、持ち方を確認したり、モニター画面を見ながら操作を試したり、真剣な表情でした。

そして、いよいよスタートです。まずはボールを投げた位置へプレイヤーを合わせるように動かし、それからコントローラーを後ろから前に

難しいゲーム操作も繰り返し練習うちに慣れて...

この日も午後3時頃、『ボウリングをしましょうか』とのスタッフの呼びかけに、ご利用者が笑顔で集まってきました。



ところが、『あれー?』プレイヤーの手からボールがポトン。『どうしてボールが落ちたの?』と皆さん不思議な顔です。

実は、最後までしっかりとコントローラーのボタンを押しながら操作しなければいけないのです。

それから、

振るとボールが回りまわす。その時、コントローラーの小さなボタンを手で押しながら動かします。本当のボウリングさながらのフォームに、倒れるピンの数にも期待が膨らみます。



ご利用者のフォームがとても綺麗で、かっよく、若い頃、上手にボウリングをされていた姿が目に見え、さすががボウリング世代です!

送迎待ちの時間に釣リゲームに挑戦!



汗が出るほどコントローラーを動かして『今日は、絶対に鯛を釣るぞ〜』と、ルアーを巻かれていました。

もう一度、小さなボタンから手が離れないように気をつけてチャレンジです。次はしっかりとピンがいくつも倒れました。

最初はあまりやり方が分からないと言っていたご利用者も何度かするうちに慣れてこられ、スベアやストライクが出る上達ぶりでした。

慣れない操作にご利用者が楽しめるのか、最初はスタッフにも心配はあったようですが、予想以上に操作も上手で、今は楽しみにされているご利用者も多いそうです。

この日も、ため息や笑い声、拍手喝采が絶えず起こり、みんなの笑顔が絶えない盛り上がりでした。



新たな楽しみの発見を...

このスポーツゲームは、リハプラ松原での3ヶ月の体験期間の後、改善点などを検討して、順次、他のデイサービス営業所にも導入予定です。

他の営業所でも導入されるようになれば、是非たくさんのご利用者に挑戦していただきたいです。

ハートケアグループ

企画広報部

リハプラ松原では、ボウリングや釣りゲームは好評ですが、他のゲームの浸透はまだまだとのこと。これからも、さらに新しいスポーツゲームを紹介して、楽しんでもらいたいということです。



一生青春・一生チャレンジ



ケアホーム藤井寺では、とっても可愛いパッチワークのウサギやカエルが玄関でお出迎えしてくれます。これらは、今年2月に入居されたH様の作品です。

昭和15年2月生まれのH様。編み物は、子供さんが小さい頃に始められたそう。パッチワークもボランティアで教えられているお友達の影響で最初のパッチワーク作品は可愛いサン

始めたとのこと。最初のパッチワーク作品は可愛いサンタさんだったとか。編み物もパッチワークも作品を完成させた時が嬉しくて楽しいとおっしゃるH様。ケアホーム藤井寺でも毎日のように編み物をされています。

ご入居後の最初の作品は、玄関に飾っている人形のお洋服。人形を見ただけでワンピースを編まれ、「靴もいるね」と靴を編んで下さったそうです。凄いですね。現在は、スタッフ用に毛糸の小さな袋を編んで下さり、除菌スプレーを入れたりポケット代わりに使ったり、スタッフも可愛くて便利な袋をとても喜んでいきます。

ケアホーム藤井寺での生活は、友達もできて色々とお話できて楽しいし、娘さんもよく会いに来てくださるようで嬉しいと充実しているご様子です。

玄関やフロアには他にもH様の編み物やパッチワーク作品が飾られています。とても可愛い作品の数々は、ご利用者や職員・来客からも人気なのだそうです。

これからお元気で、色々な作品を見せていただけるのを楽しみにしています。



ケアホーム藤井寺にご入居のH様



ハートケアグループの コロナ対策

ケアホーム加美では、今年3月に、「KISA2(きさつ)隊大阪」の方に来ていただいて、コロナ感染症の勉強会を開催しました。KISA2(きさつ)隊大阪は、コロナ第6波で自宅療養や高齢者施設での療養を余儀なくされた患者の往診やオンライン診療など様々な支援のために組織された診療チームです。

手洗い・手指消毒の大切さ、マスク・ガウン・手袋などの着脱、ゾーニングについて学び、スタッフは、改めて感染予防や施設での対策への知識を深めることができました。

現在、オミクロン株BA5による感染拡大が再び心配されています。再度スタッフ一同、気を引き締め、日常生活でのコロナ対策を徹底してまいります。





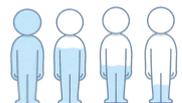
命を守る大事な一杯



猛暑日が続く今日この頃、皆さんは人の体の水分が1日にどのくらい失われており、その水分を補うためにどれほどの水分が必要かご存じですか？
今回は、体と水の関係性と熱中症についてお伝えします。

人の体は約60%が水分といわれています。(例) 体重60kgの人の場合：約36kgが水分

そこから、尿や便で1.6ℓ/日、呼吸や汗で0.9ℓ/日、合計約2.5ℓ/日の水分が自然に排出されています。
※つまり、人は1日あたり2.5Lの水分を摂取する必要があるということです。



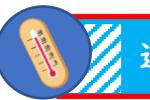
人は水分を失うとどうなるのか？

身体全体の水分量の

- ・5%失う → 脱水症状などの熱中症症状が現れる
- ・10%失う → 筋肉の痙攣、循環不全などが起こり始める
- ・20%失う → 死に至るリスクあり



運動時はもちろん、飲酒時や入浴・睡眠時なども脱水状態になりやすいです。
お風呂上りや運動の後の冷えたビールはとてもおいしいですが、脱水に繋がる恐れがあるため、ビールの前に、まずは水分をしっかり摂取しましょう。



運動時の気温にも注意！

熱中症予防のための運動指標 (JSPPO 公益財団法人日本スポーツ協会) によると…

外気温が

- ・～24℃ → ほぼ安全 (適宜水分補給)
- ・24～28℃ → 注意 (積極的に水分補給)
- ・28～31℃ → 警戒 (積極的に休憩)
- ・31～35℃ → 厳重警戒 (激しい運動は原則中止)
- ・35℃以上 → 運動は原則中止

※最近では天気予報などと一緒に発信されることも多くなりました。



熱中症かな？と感じた時の対処法

- ・涼しい場所へ移動する
- ・首、脇の下、太ももの付け根を冷やす
- ・水分補給 (意識がない場合は無理に飲ませるのは×)
- ・意識がない、吐き気がある、痙攣がある場合などはすぐに救急搬送！



今回の内容は、厚生労働省が実施している「健康のために水を飲もう推進運動」を参考にしています。
気になった方は一度検索してみてください。



メディケア・リハビリ
訪問看護ステーション福島
作業療法士 前田 直軌



ハートケアグループでは、ブログやSNSでもたくさんの情報を紹介しています。是非ご覧ください。



ブログ

Facebook

Instagram

ブログ
<https://www.medi-care.co.jp/groupblog/>



facebook
@heartcare810



Instagram
アカウント：
heartcaregroup



有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	満	コンフォート大東	△	ケアホーム加美	満
ケアホーム長吉	△	ケアホーム伊賀	△	ケアホーム寝屋川	○	ケアホーム藤井寺	△
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-255-616 平日9時～18時 2022年7月現在