

# ハートケア 通信

2023年 6月号

発行：2023年6月1日 NO. 237  
ハートケアグループ  
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63  
藤井寺オフィスビル  
編集：ハートケア通信編集委員  
TEL 072-931-2355  
FAX 072-931-2730



## 今月の特集

# デイセンターリハビリプラザ守口 リニューアルオープン



## ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

- (株)ハートケアホールディングス
- (株)大阪ホームケアサービス
- (株)メディケア・リハビリ
- (株)青蓮荘
- (株)マイオセラピー研究所
- NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/>

- (2023年6月1日現在)
- ◆介護保険ご利用者総数 5094名 (以下内訳)
    - ・ケアプラン契約数 775名
    - ・訪問介護事業 418名
    - ・通所介護事業 1492名
    - ・訪問看護事業 1909名
    - ・福祉用具レンタル事業 500名
  - ◆介護保険外ご利用者総数 1381名
    - ・訪問看護事業 (医療) 937名
    - ・個人契約ヘルパー4名
    - ・訪問介護事業 (障害者総合支援) 31名
    - ・有料老人ホーム 409名
  - ◆住宅改修・福祉用具購入 (介護保険内外含む) 6件
  - ◆障がい児通所支援事業 382件
  - ◆職員数 980名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

# リニューアルオープン

## デイセンター リハビリプラザ守口



2010年の開設以来、ご利用者や地域の皆様から愛され、多くのご支援、ご好評をいただいていた『デイセンターリハビリプラザ守口』が、4月3日、リニューアルオープンしました。

おかげさまで、3月16日には竣工式、3月22日〜24日には内覧会も執り行い、移転先の守口市下島町で新たな一歩を踏み出しました。

4月27日、新しく大きくなった『リハビリプラザ守口』を訪れました。

2階建てになり、以前より広くゆったりとしたフロアになりました

リニューアルした新しい施設は2階建て。1、2階は、共にガラス窓からの陽射しが心地よく降り注いで明るく、お隣が小学校ということもあり、広い運動場が見える2階フロアは特に開放感が感じられます。

ご利用者からも『新しい建物はやっぱり気持ちいいね』『フロアが広いとゆったりできて気楽やね』との感想や、職員からも『フロアにゆとりがあると、ご利用者同士の移動やすれ違いの時も気兼ねなくスムーズでいいね』との声がありました。

## ここがおススメ！

2階フロアには、スリング、リハビリマシンといったリハビリ・運動機器、そして足温浴、メドマー、マツサージチェアーなどのリラクゼーション機器が充実し、運動とリラクゼーションができるフロアになっています。

### ドリンクサーバーが設置されました

リハビリや運動の後など、飲みたい時に、いつでも自由に飲むことができます。サーバーには飲み物の種類も多く、『このスポーツドリンクが美味しいのよ』と喜ばれていました。



ドリンクサーバー



喫茶コーナーがオープンしてスイーツを注文

1階フロア、厨房前の一角に喫茶コーナーができました。ご利用者に喜んでもらえるようにと職員がメニューも作成して着々とオープン準備を進めていきました。アイスやパンケーキなど、メニューには種類も豊富で美味しそうなスイーツがたくさん！『絶対ケーキ食べるよ』『楽しみやわ』とご利用者も次週のオープンを心待ちにされていました。

### 喫茶コーナーができました

2階では、毎週変わる楽しいレクリエーションを毎日開催。多くの方が参加され、ゲームにチャレンジされていました。高得点が出ると歓声や拍手が起こり、仲良く和気あいあいと楽しまれていました。この日はバトン(棒)投げゲーム。日頃から色々なレクリエーションを経験されているせいか、どなたも上手にバトンを投げ入れて高得点を取られていました。



### 毎週楽しいレクリエーションが開催

スリング体操にもたくさんの方が参加されています



# ここがステキ!

## ご利用者の明るい笑顔と スタッフの優しいサポート

あるご利用者が、『いくら施設や設備が良くてもやっぱり大事なのはスタッフの人柄やね。ここはスタッフがみんなとてもよく気が付いて、心配りがあるって優しいからいいのよ。家のすぐ傍にもデイサービスが3ヶ所ほどあるけど、スタッフがいいから長年ずっとここを利用しているのよ。』と、感想を聞かせ下さいました。この方のように、長年リハビリプラザ守口を利用している方もたくさんおられます。

『撮影してもいいですか?』『お話を聞かせてもらえますか?』とご利用者に声をかけると、『いいよ』と笑顔でお返事を下さり、気さくで明るいご利用者の多いリハビリ守口。おかげで心も和み、緊張もほぐれました。午後からは、マーじゃん、囲碁、折り紙、パズル、歩行訓練、リラクゼーションで休養など、ご自分のお好きな事を楽しまれているご利用者の姿がありました。そのご利用者の隣には、常にスタッフの誰かが寄り添っていて、声をかけ、お喋りしたり応援したり一緒に活動したり、ご利用者お一人おひとりを大切に想うスタッフの姿に心温まる訪問になりました。

レポーター  
本部企画広報部 山本万里子

## 営業所長ごあいさつ

この度、リハビリプラザ守口が新しくなりました。2階建ての施設となり、広々とした空間でのびのびと過ごしていただける施設になっております。リハビリ機器も充実しており、今までなかった喫茶コーナーもできました。

ご利用者が、ご自身でやりたい事を自由に選択でき、今までチャレンジできなかったことを気軽にチャレンジできるよう、沢山のことを選択することができるよう施設にしたいと思っております。

『できなかつたことをできるように』支援させていただければと思っております。

ご利用者が楽しみをもって通うことができ、地域の皆様にも愛されるような施設を目指し、職員一同頑張っております。これからもリハビリプラザ守口を宜しくお願ひ申し上げます。

デイセンターリハビリプラザ守口  
営業所長 植田 紗耶



## ケアホーム長吉

### イチゴ狩りイベント

5月6日、ケアホーム長吉でイチゴ狩りが開催されました。イチゴはハートケアグループの園芸サークルの職員が、昨年秋からプランターで栽培して育てたもので、春になり大きな花が咲いて、実も大きく育ちました。

早速ご入居者に美味しいイチゴを味わってもらおうと、プランターをトラックに載せてケアホーム長吉まで運び、イチゴ狩りイベントが開催されました。



ご入居者もきれいなイチゴをととても喜ばれ、『大きくて甘くて美味しい』『また来年もしたいな』とおっしゃられて大好評でした。ご入居者の笑顔もたくさん見られたそうです。

これまでも、有料ホームの各営業所へ寄せ植えを届けるなど、園芸サークルではご入居者に少しでも喜んでいただけるような活動に取り組んできました。

今後も園芸サークルの素敵なイベント訪問を是非お楽しみに！



Rehavelの団体リハビリ旅行！

Rehavel 旅通信③ ホテルニューオータニ大阪 叙々苑焼肉ランチ&大阪城お花見 日帰りツアー

Rehavel

ハートケアグループの旅行事業

今年は例年と比べて暖かい日が多く、桜の開花も早かったですね。

介護旅行・リハビリ旅行を手掛ける Rehavel (リハベル) では、デイセンターリハビリプラザ深野からの依頼で4月5日「大阪城お花見日帰りツアー」を開催しました。

当日は、9名のご利用者とリハビリプラザ深野のスタッフ4名、訪問看護ステーション大東スタッフ2名、リハベルスタッフ1名の計16名が参加し、デイ



お花見前にはホテルで焼肉ランチを堪能！



サービスから大阪城までを大型の介護タクシーで移動しました。車への乗り降りに自信がある方はもちろん、「乗り降りの練習がしたい！」という方は理学療法士と看護師がサポートしながら乗車。足腰に不安のある方、歩行器・車椅子をご利用の方はリフトなどを利用して乗車しました。

散り具合が心配された桜も、当日はほぼ満開の状態、大阪城公園では出店などもありお花見を楽しむ人たちで活気があふれていました。リハプラ深野の皆様もその中を薄ピンク色の桜と大阪城の緑青のコントラストを楽しみなが

ら、河川敷やお堀の周りをゆったりと散策されていきました。Rehavel (リハベル) では、歩行に不安があったり疲れたりしたとき用に車椅子を用意していましたが、歩行練習を頑張っておられる参加者の方々は、歩き慣れない高低差のある石畳も「練習の一環！」と言って歩いて桜を楽しまれていました。

今回の旅行には、理学療法士が同行していたので、一緒にお花見をしながら歩行練習のサポートも行いました。



介護旅行・リハビリ旅行は Rehavel(リハベル)にお任せください

Rehavel(リハベル)では看護師・療法士・介護士をはじめ、医療・介護のスペシャリストがあなたの旅をサポートいたします。

まずはお気軽にお電話ください TEL 072-931-2761 FAX 072-931-2137



有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	△	コンフォート門真	満	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	△
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	○	ケアホーム藤井寺	満
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 平日9時~18時 2023年5月現在