



# 交野営業所通信



2012年 2月号

## リハビリプラザ交野 利用者様の1日の過ごし方

リハビリプラザ交野でよく言われる事に「リハビリが出来ないと行ったらあかんの?」「今日はちょっとしんどくてリハビリ出来ないから休むわ」というのがあります。確かにリハビリをしっかりされる利用者様は多いですが、リハプラ交野は利用者様が自分にあつた過ごし方をしていただけるよう、やりたいメニューを選ぶということに力をいれています。三者三様の1日の一部をご紹介します。

### ★ しっかりリハビリをしたいA様 ★

	10:00	10:50	11:30	12:10	13:00		14:30	15:00
来所	スリング セズー	マット運動	入浴	昼食	パワー リハビリ	自主訓練 レクリエーション 参加	おやつ 帰りの用意	帰宅

とにかくリハビリがしたい  
やりたいリハビリをOTとどんどん相談  
目標達成に向かってがんばる姿に  
刺激と元気をもらっています

午前中に入浴を希望  
めまいをおこしやすいので  
マット運動はしない  
その日の体調に合わせて  
パワーリハビリは  
セット数を減らして実施

### ★ ゆっくりしたペースで過ごされるB様 ★

	10:00	10:50	11:30	12:10	13:00		14:30	15:00		
来所	スリング セズー	入浴	ソファや テーブルで リハビリ	昼食	リラクゼーション	パワー リハビリ	リラクゼーション	レクリエーション 参加	おやつ 帰りの用意	帰宅

マットは家でもできるので・・・  
マットの時間はリラクゼーション  
OTと相談して決めた自主訓練を昼から  
本を読んだり、好きなレクに参加

### ★ ご自分でメニューを選ばれ自由に過ごされるC様 ★

	10:00	10:50	11:30	12:10	13:00	13:30	14:30	15:00
来所	スリング セズー	パワー リハビリ	リラクゼーション	昼食	自主訓練	レクリエーション 参加	おやつ 帰りの用意	帰宅



みんなでのお好み焼き♪

メドマーやマッサージチェアといったリラクゼーションの他に午後からはスリングや平行棒を使った自主訓練スペースがあります。日替わりで様々なイベントが毎日！詳しくはイベントカレンダーをご覧ください。ぜひ体験にお越し下さい！！



### <交野営業所>

〒576-0041 交野市私部西 4-11-18

- ・ ハートケア交野（ケアプラン） 072-894-2801 阪田
- ・ ハートケア交野ヘルパーステーション 072-894-2828 廣瀬
- ・ ハートケアレンタル事業所 072-894-0809 松本
- ・ デイセンターリハビリプラザ交野 072-894-2802 杉野

FAX 072-894-0808

<http://www.medi-care.co.jp>

