

# リハプラなでしこ通信 2018年 5月号

『なでしこグルメ月間』から2か月……  
食に目覚めた!! なでしこプレゼンツ…  
今回はスパイスの刺激が食欲中枢を直撃!!



## カレーの日

**カレーライス!!!!!!**

カレーに含まれるスパイスには、

- チリ(食欲増進)・ターメリック(胃液分泌促進)・
- ガーリック(抗酸化作用)・カルダモン(滋養強壮)・
- ジンジャー(免疫力向上)・フェンネル(消化促進)・
- コリアンダー(消化促進)・スターアニス(風邪予防)・
- クミン(抗酸化作用)・グローブ(歯医者さんハーブ)・
- シナモン(コレステロール低下)

など体にいい事盛りだくさん。

お腹もいっぱい一石二鳥(笑)

居合わせたスタッフのお腹は鳴りっぱなしでした。



●見学や体験は随時行っておりますので、どうぞお気軽にご連絡下さい。また、ご利用日の空き状況については下記をご参照ください。

空き状況 ○…空き有 △…ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
デイ	△	△	△	△	△	△
入浴	△	△	△	△	△	△

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町 810-1 FAX 0598-25-0016

- デイセンター リハビリプラザなでしこ
- まつさか整骨・鍼灸

TEL 0598-68-3743 山本  
TEL 0598-25-0015 角谷

相談窓口：山本

