

# リハビリプラザなでしこ通信 2018年 9月号

**H**

、 ~ t >

u r b ^ r O ä ª b q ^ y w ' r æ  
 ~ W ¶ Œ u O | æ u O ß 8 r z ª  
 b j ° N b n V ð ô d ~ z \ T f  
 b | O y . ç æ • J b q b O d Z u  
 d }

u z ^ y H v n q K b O æ R |  
 Œ µ Ò ... r b j O s § O d }

C 9 æ2 ° U6C& ÞÆ9Ø

2 f D "/°  
 ÕØ ýª æâ U6C& %m(z  
 ÿ- åäØ&µq æâ ø Ô

R @ \ ^  
 ÕØ .äää %ì  
 Û " %ø ø Ô

F 2 R FB 'ò  
 U6C Ø F ü %ìÆ ° ø Ô

F 2 R fC  
 " - ` óæ2 "

↓  
 = ß6) ÚŒ9Ø

C 9 æ2 ° 6) ô

\_ C o  
 2Õn 2 f D "/° n F 2  
 R f B 'ò n Ø Ø R  
 @ \ ^ ' />

D J ]  
 F 2 R f C n F 2 R f  
 A n E ' /> æ  
 = ø Æ ÿ ø Ô

/:  
 &g/° n 2 f D "/° n F  
 2 R f B 'ò n F 2 R f  
 C = ß

2 \*  
 Õ ÿ Ô2 %ø  
 6) < ' 1t æ ß å

## ▽ シピ紹介

u z • %ø ` Óy J r ð O v \ '  
 q O H , ~ v ° Z Œ µ Ò ... r b  
 q O X d  
 ~ b O ' O p z f • %ø ` Óv  
 O q q > ' O x > ` > ~`  
 S S Ú E N n q

:(7 2 :(

¡ Ø. "/:(ª Ø/K(z , " ¢

Ø. "/:(ª Ø/K(z â , °

° ~ ÿ Æ ~ æ æ°

ò ` `ª ~ (z Ø Ú æ&° ü

öüV y - ßæ ~

† 4 ] ÛW s s v  
 u | U Ó i u y v  
 ' n | æ d

-c5Y æ;i ° "

ÕØb Ûx /9 c7vì/ WZ > ~ r Mb [ ] : R  
 > ...3M \_ H4 )! W I 8 r S H < # ¥ ¥ b 5 A  
 "g # \_ X 8 Z c W O° H gl • C T I 8

'5 A" g # Ñ P'5 A w , P H % & 1 / C T I 8

	v	IF	"		5	u
,	,	,	,	,	,	,
°	,	,	,	,	,	,

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町 810-1 FAX 0598-25-0016

● デイセンター リハビリプラザなでしこ  
 ● まつさか整骨・鍼灸

TEL 0598-68-3743 山本  
 TEL 0598-25-0015 角谷

相談窓口：山本



～小泉家～

『モロヘイヤとつくねのスープ』



～中西家～

『油淋鶏』(ユーリンチー)



『モロヘイヤ豆腐』



～田中家～

『ガーリック枝豆』

