

梅雨が開けると、日差しの強い、暑い夏がやってきますね。
 これからの季節、水分はこまめに、しっかりと取ってください。
 特にリハビリ中は、のどの渴きを感じなくても水分補給してくださいね。



今月の趣味クラブは、太極拳と囲碁・将棋のご紹介です。



太極拳は、毎週木曜日の午後から3名の先生が、ボランティアで来て下さり、ご指導いただいています。

3月のオープン当初から始まっているので、現在は入門編が終わり、24式を教えていただいています。24式は、日本のラジオ体操のようなものです。どこの国に行っても皆さんされているとの事です。講師の先生をはじめ、ご利用者の方々も皆さんとても熱心で、楽しく取り組まれており、あっという間に時間が過ぎてしまいます。

囲碁・将棋は、毎週火曜日の午後開催しています。ご利用者さんはまだ1名ですが、スタッフと楽しいひとときを過ごされています。もっとご利用者が増えてくれればな…との声も…ご参加待ってまーす。



<リハビリプラザ美原:空き状況>

	月	火	水	木	金
午前コース 9:00 ~ 12:30					
午後コース 13:30 ~ 17:00					

美原営業所 〒587-0022 堺市美原区平尾 20-1
 【 TEL 072-369-0551 FAX 072-369-0552 】

◆ デイセンター リハビリプラザ美原

相談窓口: 近藤

