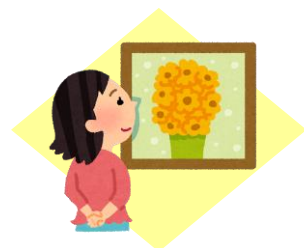




スクラッチアート



趣味活動でスクラッチアートに挑戦していただきました。皆、集中して取り組まれていました。「難しいけど楽しい」「きれいな色がでてきた」等、とても喜ばれていました。完成した作品は、壁に飾らせていただいています。チャレンジしてみたい方は、スタッフまで声をかけてくださいね！



スクラッチアートとは、アメリカをはじめとする海外で大ブームの新しいお絵描きで、黒いスクラッチ面を専用のペンで削ると美しい色の線が出てきます。削ることに集中することで無心になれる、無意識に呼吸が整い、自律神経を整える効果があるといわれています。

今月の俳句・短歌

秋の山	赤くおしゃれし	吹く風に	折紙の	雛初ういし	自画自賛
おどりおどりの	白衣ゆれ	岡本	独り身が	ちよっぴり寒い	春の宵
豊子	作		すいせんの	花のごとくに	気をゆるす
			奥村	清美	作
			牧野	修一	作
			青木	綾乃	作



イスの補強

フロア内のイスの補強をしました。家具職人のK様を中心に、ご利用者からアドバイスをいただき、作業をしました。また、アドバイスだけでなく作業も手伝ってくださりまして、ありがとうございました。

ひな祭り

1日遅れのひな祭りで、甘酒を召し上がっていただきました。「久しぶりに飲んだわ」「おいしいなあ」と好評でした。



藤井寺南営業所 〒583-0024 藤井寺市藤井寺 2-5-4 NTT 藤井寺ビル 1階

● デイセンター リハビリプラザ藤井寺 TEL072-979-7701 相談窓口：近藤

