

青蓮荘だより

10. 03月号

(株)青蓮荘
門真市三ツ島426-1
072-881-0200



4月の行事予定 ご家族の皆様もふるってご参加ください！

- 2日・・・お花見
- 4日・・・お花見（地域のみなさんと）
- 15日・・・S A守口、門真のみさなん による歌と体操
- 23日・・・外食



2/23お誕生日会

今月お誕生日の方は3人でした。
おひな様の紙芝居や爆弾ゲームで盛り上がりました！



2/25お庭散策

とある一日のお散歩の風景です。

庭には桜草や梅が...
少し早目の
お花見気分です。



いちご



清少納言の「枕草子」の中にも
「あてなるもの...いとうつくしき稚児のいちごなど食いたる
（高貴なもの...とてもかわいい幼子がいちごなどを食べている様子）」
と出てくるように千年以上前から日本で食べられていました。
当時のいちごは木苺のような野生種で、
現在のようないちごは江戸時代末期に日本にやってきたそうです。
栄養面でもビタミンCたっぷりの春らしい果物です。

