

リハビリプラザ羽曳野通信 2019年4月号

本格的な春がやってきました。ですが近年は過ごしやすい期間が短く、すぐに暑くなりますね。体調に気をつけながら爽やかな季節をお過ごしください。

リハプラ書道クラブ

今年の手初めの流れで、不定期ですが、書道のコーナーも。何を書いているかというところ...



落ち込みを忘れまる
様なひとに会い
好んだら頃もあるからいよ
笑ったら
どこかに消えた
いやな事



セラバンド体操

午後のリハビリプログラムの一つとして、トレーニング用のゴムバンド「セラバンド」を使った体操を行っています。バンドの使い方ですら負荷を調節しながら、筋力を高める運動を実施しています。



3月の作品



3月は、ひな祭りにちなんで、新たな作品もできあがりしました。ちなみに、過去の作品は上の壁にこのように掲示してあります。



たじはや営業所 〒583-0875 羽曳野市檜山 45-1
【 TEL 072-931-2771 FAX 072-931-2772 】

● デイセンター リハビリプラザ羽曳野

相談窓口：次本

