

リハビリプラザ羽曳野通信 2019年6月号

6月は梅雨の季節。高くなる気温と湿気に悩まされますね。
来たる夏に備えて、体調管理に気を付けていきましょう！

午後の過ごし方。

午前中は集団リハビリで身体を動かしているリハビリプラザ羽曳野ですが、昼食後はレクリエーション活動やイベント、運動など、それぞれの時間を過ごしておられます。

↓ 書道クラブ



↑ 音楽会



月1回の音楽会では、みんなで大合唱！
不定期の書道クラブでも新作が完成！
身体を動かしたあとはマージャンでは脳トレ！
昼食後の TCC（たじはや・カルチャー・クラブ）では毎回違った内容で頭の体操！
すっかり定着したセラバンド体操で更なるリハビリ！



↓ TCC（たじはや・カルチャー・クラブ）



↑ 麻雀



散髪承ります。

プロがリハプラ羽曳野まで出張し、散髪いたします。（施術費 2000 円）
詳しくはスタッフまで。

たじはや営業所 〒583-0875 羽曳野市檜山 45-1
【 TEL 072-931-2771 FAX 072-931-2772 】

● デイセンター リハビリプラザ羽曳野

相談窓口：次本

