

寒さもすこしずつ緩みはじめて日が長くなってきたように思えますね！
とは言え、まだまだ風邪やインフルエンザは流行しているので、手洗い・
うがいを徹底して、予防を心がけましょう。

3月のイベントと言えは「女の子の日」の雛まつりですね。
リハビリプラザ富田林の玄関には、今年も可愛い雛壇
が飾られています。

桃の節句

3月3日は、雛祭りですが、桃の節句とも呼ばれます。
節句とは、季節の節目となる日として、日本では昔から年中行事が行われていました。

もともとは、中国からきた習慣で、季節の変わり目の節句に、旬の食べ物を食べて、邪気を払うのが目的です。

正しくは、上巳の節句(じょうしのせつく)と言われる3月の節句ですが、3月が桃の咲く時期で、桃には邪気を払う力がある事から、3月3日が桃の節句と呼ばれるようになりました。



趣味活動

将棋、囲碁、カラオケなど…デイでは趣味活動をして思い思いに過ごされています。



富田林営業所 〒584-0072 富田林市高辺台 1-7-18 【FAX 0721-28-5473】

● デイセンター リハビリプラザ富田林 TEL 0721-29-2840 西川

