

できなかつたこと **を** できるように

—— 快適をご利用者に 安心をご家族に ハートケアグループ ——



デイセンター
リハビリプラザ高槻



できなかつたこと **を** できるように



ハートケアグループのデイサービス「リハビリプラザ」では、各所に専門性に富んだスタッフが配置されています。

運動などの体力面や身体機能についての訓練だけでなく、四季に合わせた様々なレクリエーションや趣味活動・娯楽を提供することで、ご利用者同士が楽しめる場・生きがいを感じる場として、通いたくなるようなデイサービスを目指しています。

介護を行っているご家族の介護負担や、精神的な負担を減らすことを目的とした利用など、個々のニーズに合わせた時間を選択することも可能で、生活サイクルに合わせてご利用いただけます。

高齢者の楽しみのひとつである「食事」はプロが調理を行いますので、安心・満足していただけます。

72歳女性(要介護2)の事例



以前はたくさんの趣味があり活動的でしたが、病気を機に足の動きが悪くなり、出かけることが減りました。「楽しみをもう一度取り戻してもらいたい」と家族に言われ、デイサービスに通うことになりました。

START ——— 一歩踏み出せた! ——— 活力が出た! ——— 新しい趣味ができた!

デイサービスに通い始めてできたお友達や職員と関わることで良い刺激を受けることができました。



基礎的な運動、手足の訓練など職員と一緒に身体を動かすことにチャレンジし、少しずつ足の動きが良くなってきたことを実感してきました。



デイサービスでできたお友達と、趣味活動やレクリエーション等に参加し、毎日楽しみながら「次はこうしよう!」と目標を設定しています。できた時には「やりがい」や「達成感」を感じて、気持ちが若返ります。

スタッフより

忘れていた感覚を楽しみと同時に取り戻し、どんどん新しいことにチャレンジされています。今では趣味クラブの講師も担っていただいています。お孫さんのために作品を作られていて、それが生きがいだと幸せそうにされています。

できなかつたこと できるように



レスパイトケアの対応

介護者に対する支援目的だけでなく、介護生活の維持をはじめ、介護する側やされる側双方の生活の質を保つためにもレスパイトケアは重要であると考えています。

レスパイトケアは、介護者の休息や軽減ができると同時に、介護者が楽になることにより介護疲れや共倒れを防ぐことで介護の継続を可能にすることが目的です。

サービス内容の充実

集団でのレクリエーションやクラブ活動などもあり、家族以外と交流する貴重な機会になるのが、通所介護（デイサービス）です。

また、家族にとっても安心して介護から離れられる貴重な時間となり、休息やリフレッシュができる機会となります。

このように、ご利用者本人にも家族にとってもメリットがあるのが通所介護（デイサービス）であることを認識してサービスの提供にあたります。

専門職による個別機能訓練

機能訓練の体制として、柔道整復師による痛みの緩和など施術をおこない、療法士によるリハビリを、集団や個別において対応していきます。

また、専門職が個別機能訓練計画書の作成のもと、目的に応じた訓練の実施と評価をしていきます。

設備環境の充実

ご利用者一人ひとりの違ったニーズに応じていくことのできる理想的な事業所を目指しています。

そのためには、ご利用者が選択できるようなサービス内容を充実しておくことや、設備環境においても個々のご利用者が居心地が良いと感じる環境の整備などに取り組みます。

「動」と「静」に区分けされた空間で、ご利用者が望む環境のなかで癒され、笑顔で楽しい1日を過ごしていただきます。



ご利用者の心身機能、活動の維持・向上

介護を受けるご利用者が自分らしい日常生活を送ることが出来るよう、集団リハビリをはじめ機能訓練指導員による個別リハビリを行います。

画像：既存通所介護施設より



ご利用者主体のプログラム

「リハビリ」「運動」だけでなく「リラクゼーション」や「趣味活動」「レクリエーション」等、ご利用者の『今したい事』『今出来る事』をサポートするプログラムを提供しています。また、ご利用者が選択できるプログラムも提供しています。

画像：既存通所介護施設より



その人らしい生き方を大切に

認知症高齢者が安心して心地よく、「その人らしく」過ごせるよう現場スタッフでの話し合い、具体的なケアの改善を図る事を繰り返し認知症ケアの質の向上を目指しています。
1人の「人」として尊重し、その人の視点や立場に立って理解しケアを行っています。

画像：既存通所介護施設より



チームワーク

スタッフ全員が同じ指標のもと、同じ方向を向き日々「どのようにすればご利用者に喜び楽しんで頂けるか？」と考え、話し合い、サービスの実施を行っています。
スタッフが笑顔で働ける現場だからこそ、より良いサービス提供が出来ると考えています。

画像：既存通所介護施設より



笑顔あふれる
デイの1日



朝
9:00



ご自宅へお迎えにあがります

デイへ到着
9:30



健康状態のチェック



一日のプログラム選択

午前
10:00



選択したプログラムに沿って、いろいろなことにチャレンジ

既存通所介護施設「デイセンター リハビリプラザ藤井寺」より、サービス提供時間：6時間以上～7時間未満での一例



笑顔あふれる
デイの1日



昼食の準備



昼食時のお手伝いにも積極的に参加

楽しい昼食
12:30



口腔体操

午後
2:00

音楽活動



制作活動



午後も、リハビリテーションやレクリエーションなど、様々なプログラムに参加します



笑顔あふれる
デイの1日

午後
3:30



帰宅準備



ご自宅へ



スタッフの安全運転でご自宅へ

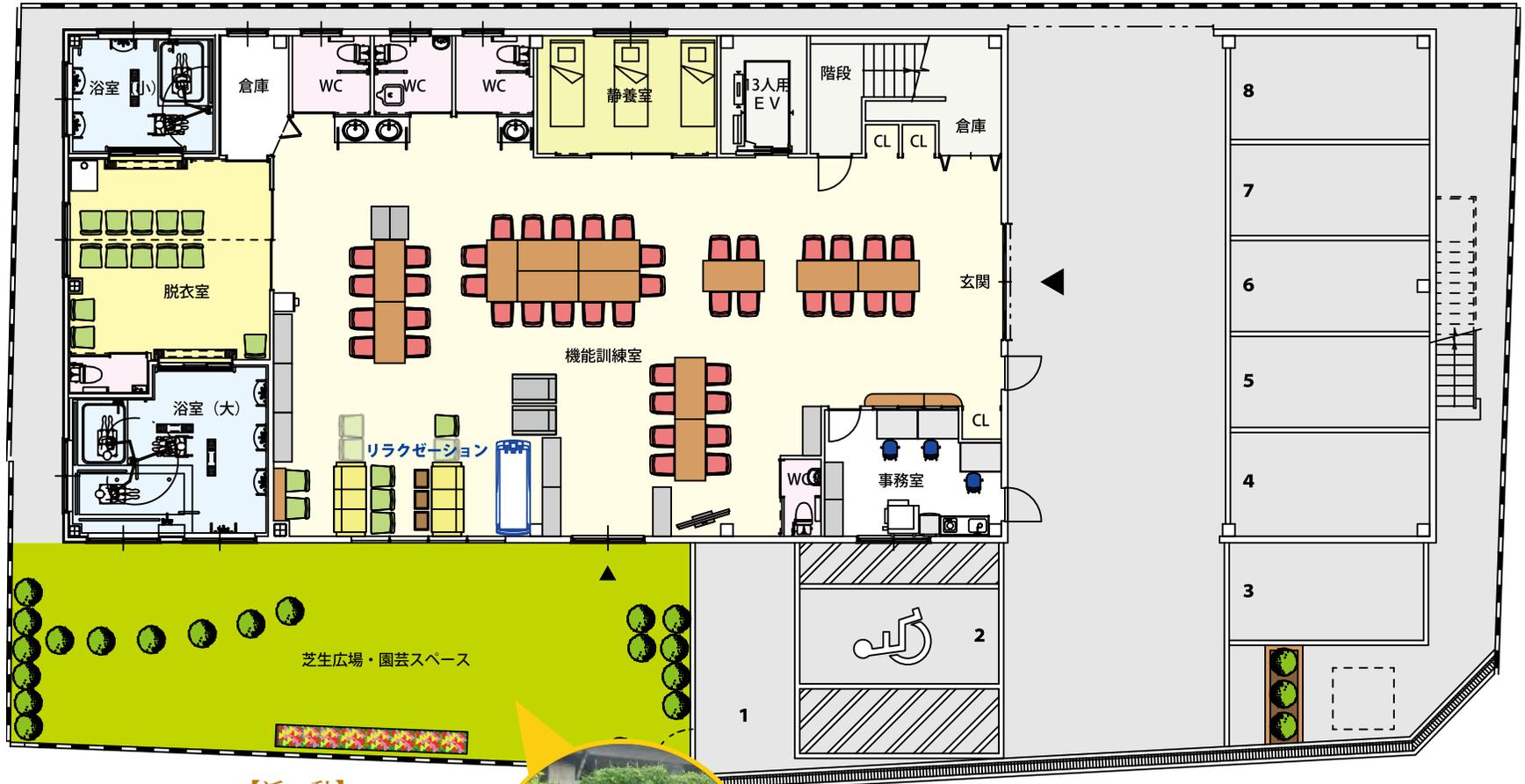


「できない」気持ちを
「できる」活動へ



既存通所介護施設「デイセンター リハビリプラザ藤井寺」より、サービス提供時間：6時間以上～7時間未満での一例

1F



【設備】

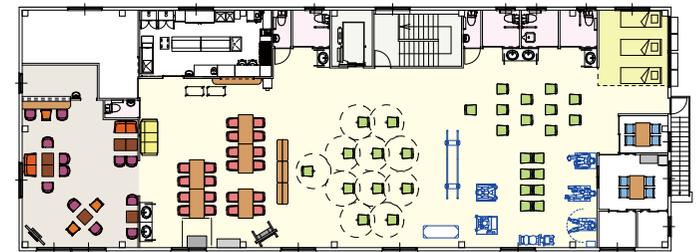
- ・ウォーターベッド型マッサージ機
- ・マッサージチェア
- ・メドマー
- ・フットマッサージャー
- ・足温浴
- ・カラオケ など

【活動】

- ・制作
- ・音楽
- ・スポーツ
- ・ゲーム
- ・おやつ
- ・脳トレ など



園芸スペース





玄関



機能訓練スペース



リラクゼーション



ウォーターベッド型マッサージ機



芝生広場・園芸スペース



浴室 (大)



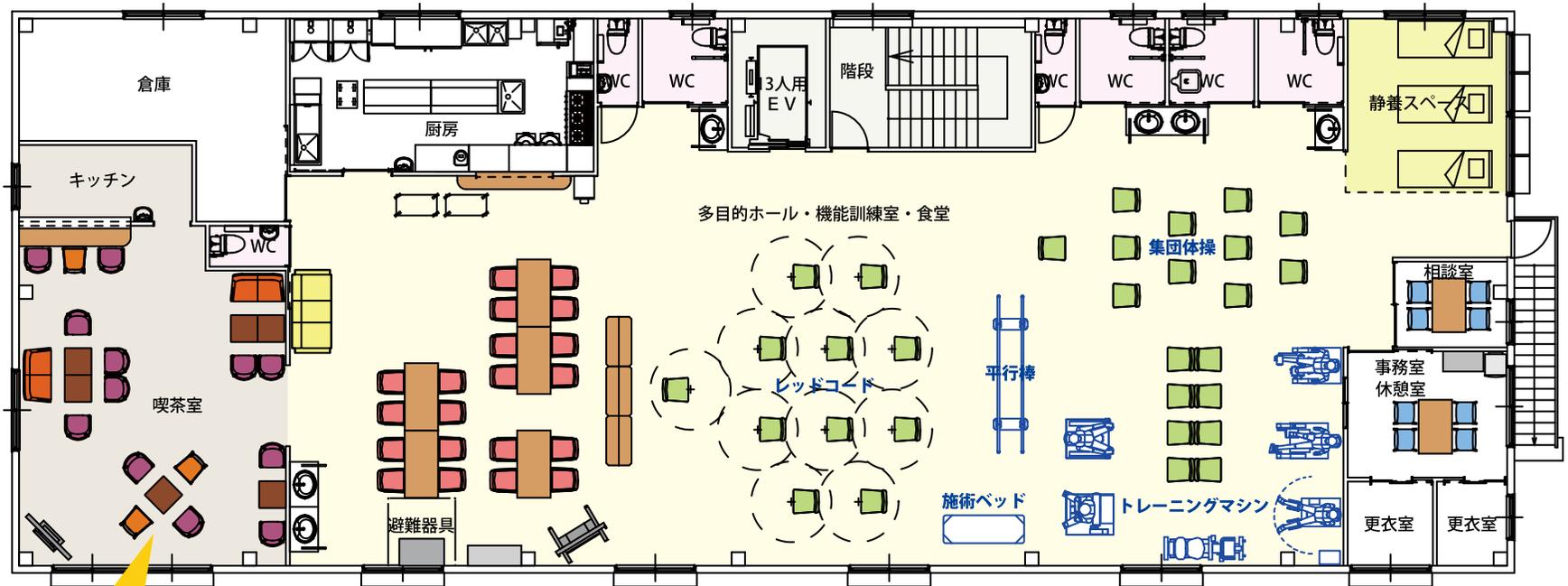
浴室 (小)



静養室

同規模の既存通所「デイセンター リハビリプラザ小山 (藤井寺市)」より

2F

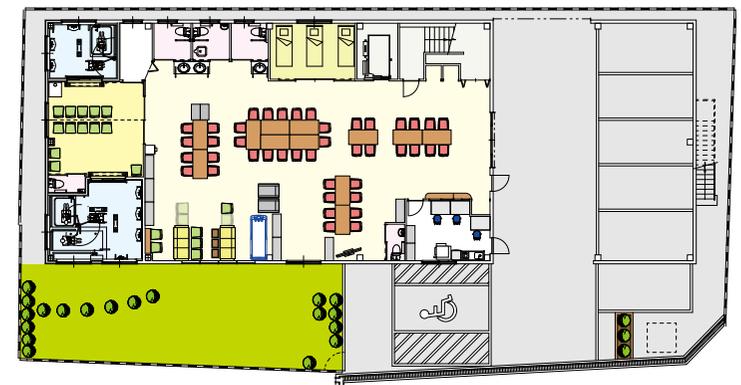


リラックスした空間の喫茶室

【設備】

- ・喫茶室
- ・レッドコード
- ・トレーニングマシン
- ・トレーニングバイク
- ・平行棒
- ・施術ベット

など





機能訓練スペース



レッドコード



トレーニングマシン



静養スペース



喫茶室



厨房（現地調理）



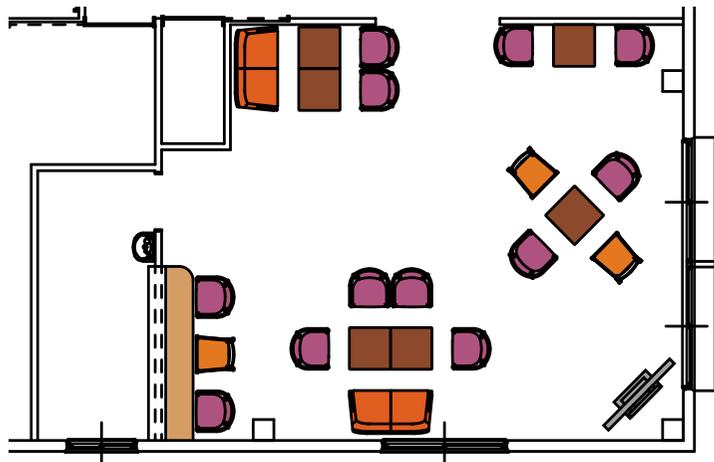
食事

同規模の既存通所「デイセンター リハビリプラザ小山（藤井寺市）」より

喫茶室
= 2階 =



リラックスした空間で、ドリンクや軽食など



同規模の既存通所「デイセンター リハビリプラザ小山（藤井寺市）」より



趣味活動について

【ゲーム】

- ・将棋
- ・囲碁
- ・花札
- ・麻雀
- ・オセロ
- ・百人一首
- ・かるた
- ・カラオケ

など

【手作業】

- ・折り紙
- ・手芸
- ・ペーパークラフト
- ・習字
- ・塗り絵
- ・ちぎり絵

など

【脳トレ】

- ・パズル
- ・クロスワード
- ・ナンプレ

など



ご利用者のニーズにあわせて
柔軟に対応いたします。

制作に関わる一部材料費をいただく場合がございます。記載のない物品に関しては、お問い合わせください。



★開設日	2021年 12月 1日（水曜日）
★利用定員	145名
★サービス提供時間	9：00 ～ 17：00（4～5h・6～7h・8～9h）
★サービス提供日	月曜日～土曜日
★サービス提供地域	高槻市 <small>※詳細が決まりましたら、あらためてご案内いたします。</small>
★昼食代	750円（1食あたり。ドリンク代含む。）
★所在地	高槻市永楽町1番14号
★問い合わせ連絡先	 0120-931-808 FAX.072-952-6760

【内覧会】

できなかったこと  できるように



★日 程 11月15日(月)～11月20日(土) ※6日間

★時 間 10時～17時（1時間毎に開催）
①10時～11時 ②11時～12時 ③12時～13時 ④13時～14時
⑤14時～15時 ⑥15時～16時 ⑦16時～17時

★参加数 4組／1時間（1組2名様まで）

★昼 食 ご提供時の昼食をご覧くださいませ。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
試食としてのご提供はいたしません。

★申込方法 事前予約制 内覧会・体験会
お申し込みフォーム

※1.別紙「見学・体験申込用紙」の場合は、必要事項をご記入の上、
下記番号にFAXにて返信をお願いいたします。

※2.WEBでのお申し込みは、右記QRコードからお申し込みいただけます。



★FAX番号 072-952-6760 ★お問い合わせ先  0120-931-808

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前予約の少人数制にて開催いたします。
ご参加時は「マスクの着用」など、感染拡大防止にご協力くださいますようお願い申し上げます。





サービス提供地域詳細



高槻市

- ア行** 芥川町、明田町、明野町、朝日町、安満磐手町、安満北の町、安満新町、安満中の町、安満西の町、安満東の町、天川新町、天川町、安岡寺町1・3丁目、井尻、今城町、美しが丘、浦堂、浦堂本町、永楽町、大冠町、大塚町、大手町、大畑町、岡本町、奥天神町
- カ行** 梶原、梶原中村町、春日町、上田辺町、上本町、唐崎北、唐崎中、唐崎西、花林苑、川添、川西町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、上牧山手町、上牧町、北大樋町、北園町、京口町、郡家新町、郡家本町、高西町、神内、古曽部町、寿町、紺屋町、五領町
- サ行** 幸町、栄町、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、桜町、沢良木町、芝谷町、芝生町、下田部町、庄所町、城西町、城東町、城内町、城南町、城北町、須賀町、辻子、清福寺町
- タ行** 高垣町、高槻町、竹の内町、大学町、大蔵司、千代田町、月見町、堤町、津之江北町、津之江町、寺谷町、天神町、天王町、出丸町、桃園町、東和町、殿町、登美の里町、富田丘町、富田町1・3～6丁目、道鶴町、土橋町
- ナ行** 中川町、成合中の町、成合西の町、成合東の町、高槻市南平台1～3丁目、大樋町、西冠、西真上、西町、西五百住町、如是町、野田、野田東、登町、野見町
- ハ行** 萩之庄、白梅町、八丁畷町、八丁西町、番田、東天川、東上牧、東五百住町、氷室町1～4丁目、日向町、高槻市日吉台一～七番町、深沢町、深沢本町、藤の里町、別所新町、別所中の町、別所本町、紅茸町、本町
- マ行** 前島、真上町、牧田町、松川町、松原町、緑が丘、緑町、南芥川町、南大樋町、南庄所町、南松原町、宮が谷町、宮田町、宮之川原1・4～5丁目、宮之川原元町、宮野町、紫町、名神町
- ヤ行** 八幡町、山手町、弥生が丘町、淀の原町
- ワ行** 若松町

記載の提供地域以外でも、お気軽にご相談ください。



快適をご利用者に 安心をご家族に
ハートケアグループ

