



**紅**葉の便りが本格的な秋を告げております。皆様、お元気で味覚の秋、行楽の秋をお楽しみください。今月は9月のリハプラ門真をご紹介します。



## 全体レクリエーション



### ～京阪電車の旅～



リハプラ門真らしいレク…京阪電車の旅♪チーム戦でサイコロを振って、どっちのチームが淀屋橋～出町柳へ先に到着するかを競いました。

## ～たんぽぽクラブ～



素敵なお音色の大正琴、テンポよくリズムに乗りながらのハーモニカ、踊りも5曲披露していただき、最後はみんなで楽しく激しく汗かきながらダンシングヒーローを踊りまくりました♪



## ～SA 門真の会 歌体操～

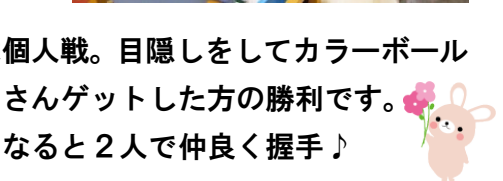
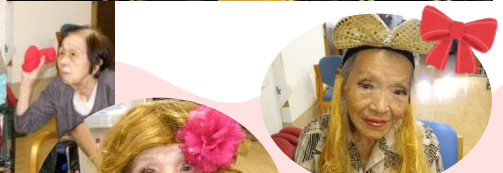
毎月恒例、歌体操！みなさん元気に手足を動かして楽しみました♪







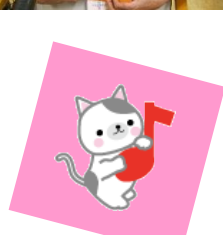
# ～お祝いの会～



『いつまでも元気で若々しく』をテーマに今年はミニ運動会をしました。玉入れ・パン喰い競争でハッスルし、最後に1対1でジャンケン大会！勝てば景品ゲット、負ければ罰ゲーム…可愛く大変身！！3時のおやつタイムにはカワイイコスモスの和菓子をいただきました。



# ～誕生日会～



今月は個人戦。目隠しをしてカラーボールをたくさんゲットした方の勝利です。同点になると2人で仲良く握手♪

門真営業所 〒571-0016 門真市島頭 4-8-1 【 FAX 072-881-0212 】

● デイセンター リハビリプラザ門真 TEL 072-881-0208

相談窓口：内藤

