

今月から『ケアホーム寝屋川だより』を発刊します。  
レクリエーション・リハビリなどのご利用者の普段の様子、会社の取り組みなどをお伝えしていきます。



## 手作りゲートボール

ご利用者と一緒に、「これで行けるかー」等々意見を出し合って作りました。ボールはなんでもありで、3種類のボールを打っています。最初、棒でパターを作りましたが、あるご利用者が「ゴルフパターがあるから」と持ってきてくださいました。



また、ホームにはご利用者が手作りされた麻雀台があり、やりたい時に自由に対戦しておられます。全くできなかったご利用者も、一緒にやりながら麻雀を楽しめるようになりました。

## 運動会



赤と白に分かれてボール送りリレー、玉入れ、パン食い競争、買い物競争など交えながら自分のチームが勝てるよう、必死になっていました。

### ボール送りリレー



2列になって対抗しています。となりの人にボールを渡しながらかつ落とさない様、声を掛け合っていました。



## 卓球

毎週木曜日が『卓球デー』になっています。立ってされる方、座ってされる方と分けて対抗し、卓球初心者の方も楽しまれました。立ってされる方はとてもお元気で、休憩時間を惜しんでラケットを振っておられます。



## 誕生日会



今月お誕生日の方が主役となってゲームを行い、皆でお祝いします。



寝屋川営業所 〒572-0064 寝屋川市対馬江東町 3-1

【 TEL 072-830-5700 FAX 072-830-5720 】

ケアホーム寝屋川 相談窓口：井上

