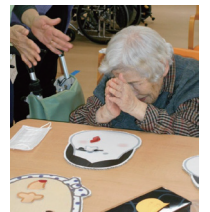




令和2年、60名のご利用者と一緒に新しい年を迎える事ができ、元日にはかるたや福笑いをして過ごしました。沢田神社(?)のおみくじをひいたり、絵馬を書いたりして、今年も元気にスタート出来ました。



## 棒体操

デイルーム沢田では集団体操として、棒体操を行っています。両手で棒をしっかり握って、普段あまり使わない筋肉をほくしていきます。



藤井寺沢田営業所 〒583-0007 藤井寺市林 2-7-35

【TEL 072-931-6612 FAX 072-931-6614】

ケアホーム藤井寺 相談窓口：松原

