

木々の緑が日にまぶしすぎる今日この頃でございますが、
皆様お変わりありませんか(^^)
新緑の匂い立つ好季節とともに、3月のリハスラ門真の様子をお伝えします♪

3月のイベント

ひな祭り



3月3日のひな祭りにはお雛様の前で顔抜きパネルで『ハイチーズ♪』。皆で“うれしいひな祭り”を合唱した後は、温かい甘酒とお菓子でお祝いし、体も心もホッコリしました。

ホワイトデー



2回目となるチョコレートフォンデュ！
『やっぱり甘いものは美味しいな〜』とみなさん夢中で食べておられました笑。

庭のお花

施設の周りにはたくさんのお花を植えています(^^) 天気の良い日は外の空気に触れ、色とりどりのお花のお手入れを手伝って頂いています。



門真営業所 〒571-0016 門真市島頭 4-8-1

【TEL 072-881-0208 FAX 072-881-0212】

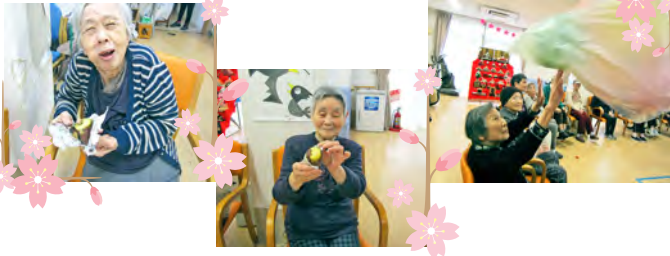
コンフォート門真 相談窓口：坂井



レクリエーション

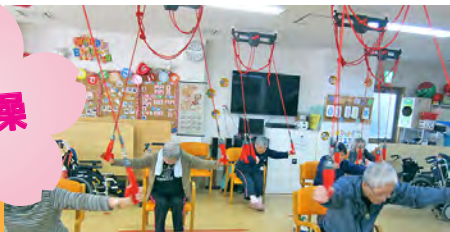
焼きいも 争奪戦

風船バレーでしっかり体を動かした後は、焼きいも争奪戦！焚火に見立てた箱の中からご自身で探して頂きました（^^）みんなで『たきび』を合唱し、温かい焼きいもをいただきました。



体操

午前中はスリング体操・軽体操としっかり体操をしています（^^）軽体操では、タオル体操・棒体操・リズム体操なども取り入れ、職員もご利用者も楽しみながら体を動かしています。



唄の時間

毎週金曜日の午後は恒例の唄の時間♪『富士の山』ではリズム体操なども取り入れたり、歌にまつわるお話をしながらの、楽しい時間になっています。



ポンポン 作り



誕生日会



3月の誕生日会では『HAPPY BIRTHDAY』を合唱した後、桜のシフォンケーキをいただきました（^^）桜の塩漬けがのっていて、クリームももちろん桜味。春を感じる誕生日会になりました。

ダルマ 制作



週1回制作していたダルマがようやく完成しました！長い時間をかけて制作していたので皆さんの愛着もひとしおです♪表情豊かなダルマが玄関口に並んでいますよ～（^^）



ポンポンを作成（^^）
そのポンポンを使った体操を考案中！

