

梅雨明けも間近、木々の葉が生い茂る季節となりました♪リハスラ門真では5月4、5日の2日かけて菖蒲湯にはいりました！菖蒲湯は体を労り、リラックス効果や血行促進にも効果があるようで、皆さん毎日元気に過ごされています。今月は元気な5月の様子をご紹介します(^^)



お手紙

5・6月は子供の日・母の日・父の日と感謝の日が続きますので、ご家族や友達に向けてお手紙を作成しました。みなさん思い思いのメッセージに写真やチューリップを付けて可愛く作られてました♪



バラに囲まれて...

ご厚意でたくさんのバラを頂きました！みなさん大喜びで、デイフロアに飾ったり、バラ風呂にしたり…。職員もみなさんも優雅な気分になっています♪



フラワーリース

デイルームの様様替えを兼ね、フラワーリース作りを始めました。立体的な蓮の花もみなさん器用に作られ、「キレイね～」の音が響きわたっています♪

門真営業所 〒571-0016 門真市島頭 4-8-1

【TEL 072-881-0208 FAX 072-881-0212】

コンフォート門真 相談窓口：坂井



楽器演奏！



ピアノ・ハンドベル・マラカス・鈴・タンバリン・ボンゴ・ウクレレ等を使って演奏を楽しんでいます(^^)♪
歌を歌うだけでなく、演奏しリズムにあわせて演奏することで、自然に体も動きます♪



誕生日会

5月は4名の方がお誕生日を迎えられました。お誕生日会では『叩いてかぶってじゃんけんポン』で大盛り上がり♪大笑いの誕生日会でした。またお誕生日の方にむけて、またこいのぼりで壁画もつくり、みなさん笑顔で元気に泳いでます。



母の日には日頃の感謝を含めて、職員から手書きのメッセージを贈りました(^^)♪ そのあとひんやりしたフルーチェをみんなで頂き、思い出に残る母の日になりました。



レクリエーション



職員お手製の神経衰弱！頭を使いながらも、とても盛り上がりました♪



テーブルごとにチームを組み、グループ対決をしました♪一番のもりあがりは『10マス戻る』での残念コール！ゲームの中にも体操や笑いを多く取り入れ、大盛り上がりのすごろくでした(^^)♪



6月の誕生日の方に向けての壁画も作成中。出来上がりが楽しみです♪