

### 夏の暑さに負けない 体力づくり

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。門真営業所では、「夏の暑さに負けない体力づくり」を目標に、運動器具を用いた機能訓練を行い、基礎体力の向上に取り組んでおります。



平行棒では歩行訓練の他、スクワットも取り入れ下肢筋力の向上を。また、イー・ウォークを使用し足首の柔軟運動も行っております。まだまだ梅雨は続きますが、これから来る夏本番にむけて、準備は万全です。

N様「身体動かすって気持ち良いわ」  
U様「足腰弱らんようにせんと」  
皆様目標を口々にしながら機能訓練に取り組まれていました。



## 趣味活動

デイサービスの窓に飾っています



菜園のスチトマト



趣味活動は、季節に応じた制作活動や菜園活動等、ご入居者様の個々の希望に添えるように職員一丸となっております。今月は魚の人形をスルーシートに貼り付けて海の中をイメージした作品が出来上がり、デイサービスに掲示しております。

門真営業所 〒571-0016 門真市島頭 4-8-1

【TEL 072-881-0208 FAX 072-881-0212】

コンフォート門真 相談窓口：奥野

