



蝉時雨の降りそそぐ夏の盛りとなりましたが、お変わりございませんか。  
ご利用者、スタッフも毎日暑さに負けず笑顔絶えまなく元気に過ごしております。  
今月の営業所の様子をお伝え致します。

## ボールで体操！



季節に合わせて今はスイカのビーチボールを使った運動をしています。ボール運動ということもあり負けず嫌いに火がついて取り組まれる熱心な方もおられます。

レッドコードを使った体操のほか、ゲーム感覚で体操に参加していただく取り組みも毎日工夫しながら実施しています。



## ガーデニング

現在ウッドデッキにて色々な植物を育てています。軽石や土を敷くところからご利用者にお手伝いいただき、綺麗に花が咲きました！その花々をベンチに座って見に来られるご利用者もおられます。来年はひまわりを育てようかと予定も立てていますので今後も楽しみです。



## 誕生日会

今月は2名の方がお誕生日を迎えられました。

ケーキも季節に合わせてバリエーションが変わり、毎回皆様が楽しみにされているイベントとなっております。この度、お誕生日を迎えられたM様は今年で91歳！『日々の生活を自身の力で頑張っていきたい』と仰っていました。ご利用者に負けないようにスタッフ一同より一層精進していきたいと思います。

2名の方お誕生日おめでとうございます！



\*写真撮影時のみ  
マスクを外しています。

平野加美営業所 〒547-0006 大阪市平野区加美正覚寺 3-5-36

【TEL 06-6794-7900 FAX 06-6794-7902】

ケアホーム加美 相談窓口：田邊

