

### ソファでゆったり運動



### 棒体操

棒体操は身体の柔軟性やバランス感覚を高めるためリハビリプログラムに取り入れています。中には、ソファに座りながら足を伸ばしてゆったり座りながらの棒体操。「1、2、3、…ラスト10!」「身体動かすのは気持ちいいね」と意欲的に参加いただきました。

### 今月のお誕生日

7月のお誕生日おめでとうございます！  
7月は7名の方がお誕生日を迎えられました。Y様はご家族の方からのプレゼントを「娘にもらいました」と嬉しそうに話して下さいました。



### 今月の制作



♪ ドンとなった  
花火だ きれいだな～♪

連日の篠突く雨も落ち着き、暑い夏の夜空を彩るようにストローを使ったきれいな花火が打ちあがりました。制作の時には「何を作るの?」「何が出来るの?」とワクワクしながら制作され、完成するところには「花火や～」と、皆様のキラキラとした笑顔が見られました。

藤井寺沢田営業所 〒583-0007 藤井寺市林 2-7-35

【TEL 072-931-6612 FAX 072-931-6614】

ケアホーム藤井寺 相談窓口：松原

