

朝の体操



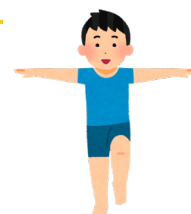
ケアホーム長吉では、午前中にスリング体操を行っています。

普段から体操が苦手…と感じているご入居者も朝一番のスリング・棒体操には参加され、皆様、元気に手足を動かされています。

「毎日がんばりたい」

「スリングをすると便秘が解消する(笑)」

など、効果抜群のようです。真剣な眼差しで参加されています。



棒体操とすいか割り



夏の風物詩ともいえるスイカ割り。今年はコロナ感染症対策により、スイカは準備ができませんでしたが、ビーチボールをすいかにみたてて、棒体操の棒で「ビーチスイカ割り」を行いました。

見事に棒が当たると跳ね上がってしまうビーチスイカに皆さん、大奮闘されました。



ケアホーム長吉

長吉営業所 〒547-0021 大阪市平野区长吉六反 2-11-43

●TEL 06-6796-8354 (相談窓口：松井)

●FAX 06-6796-9205

