



## 音楽クラブ



コンフォート大東には職員の得意分野を活かしたマッスルクラブ、スキンケアクラブなど複数のクラブ活動があります。今回はそのひとつ、音楽クラブを紹介します。

現在音楽クラブでは、クリスマス会で披露予定の“ハンドベル”を練習しています。

「当日完璧な演奏ができるように」と目標高く持たれ、日々練習に励んでおられます。

音楽は精神的な安定や身体の運動性の向上、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果があると言われています。中でもハンドベルは、年齢や身体の障害を問わず楽しむことができ、責任感、集中力、モチベーションなどが高まる楽器ともいわれています。今後も継続して取り入れていきたいと考えています。

## たこ焼きを食べるの会

皆さん楽しみにされていた「たこ焼きを食べるの会」コロナ禍で長い間中止となっていました。この度ようやく開催することができました。いつもならご入居者の皆さんに焼いていただくのですが、念のため今回は職員で。ご入居者のみなさんにはアクリル板越しに監督にまわっていただきました。

「たこ焼きひさしぶりやな♪」「上手に焼くな～！あんた、たこ焼き屋になれるわ」と笑顔いっぱいに声援を受け、美味しいたこ焼きが出来上がりました。



\*食事の際はマスクを外しています。

## コンフォート大東

大東営業所 〒574-0064 大東市御領 1-9-28

●TEL 072-889-2170 (相談窓口：西口)  
●FAX 072-889-2173

