

今月号は11月の様子をお届けします



天気のいい日は... 散歩へ!

天気の良い日に近くのバラを見ようと散歩に出かけました。「近くにこんな良いところがあったんやね。気持ちがいいわ〜来て良かったわ」と喜んでくださいました。



「この川は、なんて川? 鯉がいるの?」「あの花は、カンナよ」など、普段とは違った雰囲気でお話を楽しみました。

AED研修会

AEDを使用した、喉詰め・心肺蘇生訓練を実施しました。ご入居者の方々は真剣な表情で訓練の様子をご覧になり、終了後にはY様より「私たちの命を守るために、勉強をして下さって嬉しいです。」とご感想を頂き、より一層気持ちが引き締められました。



お誕生日会



11月は2名の方がお誕生日を迎えられました。

K様はメッセージカードを手に「ありがとうございます、嬉しいわ」と笑顔を見せてくださいました♪今回のモンブランのロールケーキは「食べやすいし、味もバッチリ!」と、好評でした。



キャップで脳トレ

ペットボトルのキャップを使い、指先・目・脳を刺激するレクリエーション。土台とキャップの数字を合わせてキャップを締め、合わせ終われば最後に全部のキャップを緩めます。「時間忘れてまうわ」と集中されて取り組まれています。



みかん湯

爽やかみかん湯! みかんの皮にはリラックス成分が含まれ、副交感神経を活性化させ、血行が促進されやすくなります。保温作用もあるので「温まったわ〜」「スベスベになった」とのお声をたくさん頂き、今後も楽しめるリラックスタイムを作っていきたいと思っております。



ケアホーム藤井寺

藤井寺沢田営業所 〒583-0007 藤井寺市林 2-7-35

●TEL 072-931-6612

●FAX 072-931-6614 (相談窓口: 松原)

