

生活リハビリの達人になろう!

日常の中で見つかる
元気のタネ

排泄ケア 編

ハートケアグループ
メディケア・リハビリ
研修会



人は必ず年を重ね、病気や障害を持つこともあります。しかし、身体が衰え病気や障がいを持つことは、健康ではないのでしょうか？健康は、病気や障がいにとられずに、自分らしく生きていくことではないのでしょうか？そのためにも、日課の中でリハビリ体操を続け、生活動作を知恵や工夫、ケアの力で改善していき、自分らしく過ごしてもらうことは大切です。今回はその第一弾として、重要なケアの1つである「排泄ケア」を考えていきます。

排泄は人が生きていく上では必要不可欠な生理現象であり、そしてとてもデリケートなものです。

本人の尊厳を傷つけないように配慮し、本人の力を最大限活かした最適な排泄ケアについて、松本先生から学びます。松本先生が多職種連携で取り組んでこられた現場ならではのリハビリ介護術が満載です。忙しくてリハビリ体操など機能訓練メニューなんかできないという声も良く聞きます。

でも大丈夫です！生活リハビリを知ることで、日課の中でできる元気のタネがたくさんきっと見つかりますよ。

日時 2021年 **11月19日(金)** 19:00 ~ 21:00

場所 **オンライン (Zoom)**

講師



松本 健史 先生

合同会社松本リハビリ研究所
理学療法士 / 社会福祉学修士

生活の視点で介護を変えるため、理学療法士の経験と知恵を活かした地域リハビリ活動を続けておられます。介護現場をつなぐ「オンラインサロン松リハ LAB」運営中です。

参加費 **2000円 (事前支払い)**

対象 **介護・医療に携わっている方 (定員100名)**

メディケア・リハビリ研修会参加のお申し込み・お問い合わせ



お申し込みは
こちらから!

URL <https://care-medi211119.peatix.com>

お申し込み締切: 11月19日18:59まで

ハートケアグループ
NPO 法人 ケア・ユニゾン



TEL 072-931-5511 (岩本・庄司)

大阪府藤井寺市御舟町 1-63 藤井寺オフィスビル 2階