

リハビリプラザ 小山だより



デイの様子



唄ってバンド



おもしろトークを交えながら今月も楽しい時間を過ごし、お誕生日のご利用者に向けてバースデーソングも歌っていただきました！



今月の取り組み紹介

●ご家族より、自宅でお風呂に入れることが大変なので、デイでの入浴を実施して欲しいとのご希望があった。重度の認知症のご利用者で、入浴のお声掛けをするもなかなかご理解いただけなかった。様子観察を続け、声掛けのタイミングを見つけ、ご本人の理解しやすい言葉を模索することで、入浴へ誘導することができた。初回入浴時の写真をご家族に提供させていただいたところ、「大変なのに、お風呂に入れてもらって嬉しいです。お風呂に浸かったのも2か月半ぶりだったので…」と喜びの声を頂いた。



●左麻痺で円背姿勢・車椅子・失語症ありのご利用者。食事形態は、あら刻み・おかゆ・水分トロミにて対応をさせていただいている。ご自身で食事をされており、食べる意欲はあるが、着替えが必要なほど食事がこぼれてしまうこともあった。車椅子から椅子に変更してみたが、姿勢保持が難しい状態であった。食事姿勢の改善案として、福祉用具（骨のポジションをキープし自然な姿勢を保つ、座布団式のクッション）の導入を提案。福祉用具を使用することで、円背姿勢ではあるが、傾きが減ることで食事をこぼされる量は減少した。さらに自助具を使用することで、持ちやすさに繋がり、ご自身での食事摂取の意欲向上と自立に向けての改善ができた。

裏面へ続く

