

リハビリプラザ 小山だより

2025年2月号



鏡開き

甘くて
おいしい♪

11日の鏡開きにちなんで、1年の無病息災を願っておしるこを召し上がっていただきました。「甘くておいしい」とほっこりした時間を過ごしていただきました。



書初めコンクール

今年も施設・通所共同企画の書初めコンクールが開催されます！今年のお題は「巳」「初春」です。何度も練習し、たくさんのご利用が参加してくださいました。結果発表は3月ごろの予定です。お楽しみに☆



今月の俳句

並木道 木木の枯小葉の
音の奏でる 散歩道なり
散歩道なり
落葉道

重ね着の 煩わしさに 疲れ果て

香るローバイ 足とめる 曲がり角

出迎への 顔が見つかり 相ゆるむ

デイの様子



唄ってバンドコンサート

今月も唄ってバンドのみなさんが来てくださいました！水戸黄門の曲などたくさんの曲を演奏していただき楽しい時間を過ごしました。いつも水曜日にきてくださるのですが、ほかの曜日の方で見たい！という方がおられましたら、職員までお声がけください♪



マスク着用をお願い

まだまだインフルエンザなども流行っていますので、車両内・フロア内ではマスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力お願い致します。

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

支援1のご利用者

目標

- ・一人で自転車に乗って外出ができるようになる

昨年、脳梗塞と診断され、過去には怪我による脳挫傷で高次脳機能障害が残っておられるご利用者。人見知りする性格ということもあり、ご家族とは同居していますが、このままでは孤立してしまう可能性もありました。現在では、ある程度のADLは自立されており、頑張っで日常生活を取り戻したいという希望をもっておられ、デイサービス利用開始から他のご利用者との関わりを持つようになり、ご自身の趣味である写真の話もできたことから、以前よりも笑顔が見られるようになりました。日課である朝の散歩では、痛みを伴う筋肉の痙攣か、両足の痛みがありましたが、デイサービスでの下肢筋力訓練と自宅でできる下肢筋力訓練の指導を継続して実施しており、現在では痛みも出現することなく妻と散歩を楽しめるようになったと喜ばれています。

今月の動画

1月の様子をお届けしています。
右のQRコードからアクセスできますので、ぜひチェックしてみてください！



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺繍	●					
写経	●					
書道		●	●			
将棋	●	●	●	●	●	●
麻雀		●		●	●	
囲碁	●		●	●		
園芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵(壁画)		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼育	●	●	●	●	●	●