

リハビリプラザ 小山だより

2025年5月号

唄ってバンドコンサート

毎月恒例となっている唄ってバンドによるコンサート♪毎回盛り上がっています!今月も楽しませておられました。

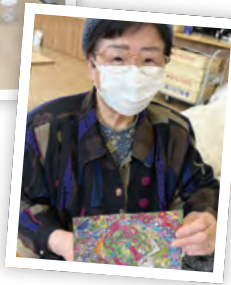


職員の写真を掲示しました!

名札の文字が小さくて見えない、、、やなかなか職員の顔が覚えられない!などいろいろなお声があり、壁に大きく職員の写真と名前を掲示しました!1階にも2



デイの様子



4月生まれのご利用者

4月は、20名の方がお誕生日を迎えられました!記念撮影をし、誕生日カードとバースデーソングのプレゼント♪よい1年となりますように、、、♡



今月の短歌・俳句

桜咲く 古墳裾野に 家族づれ
子供よろこび 走り廻りて

春光や 銀輪の列 野原行く

花水木 道辺に進む 季節かな

晴天に 赤・青・黒と 舞い泳ぐ
健やかに願う 端午の節句

今月の取り組み紹介

認知症の影響でサービスを受けることを戸惑われたり、自宅に戻りたいという気持ちが強くなる利用者への対応として、ご家族に自宅での過ごし方や過去に楽しんでいた趣味についてお話を伺い、その情報をもとにデイサービスで楽しく過ごしていただける工夫をしました。午前中は運動に取り組み、午後は将棋を楽しめることで自然と笑顔が見られました。また、自宅でメモを活用されていることから、デイサービスでも1日のスケジュールを表にして見ていただき、混乱なく安心して過ごしていただきました。

利用者の皆さんと一緒に防災訓練を行い、車椅子型の避難機器を使った避難方法について説明し、実際に体験していただきました。参加された方からは「よし! やってみよう!」「災害が起こらないのが一番だが、いざという時のために体験できてよかった。」といった声が聞かれました。こうした訓練を通じて、防災への意識をより高めることができました。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・これ以上状態が悪くなりたくない。
- ・リハビリを頑張りたい。

令和 5 年 9 月頃くも膜下出血を発症し、軽度の右麻痺と失語症の診断を受けました。日常生活はほぼ自立されており、歩行も安定していますが、高次脳機能障害の影響で注意が向きにくくなると、右側の筋力が十分に発揮されず、姿勢やバランスを崩しやすい状況が見られます。若いため歩行は問題なく行っていますが、使いやすい筋力ばかりに頼ると、長期的には姿勢の崩れや歩行の変化につながる可能性があります。また、失語症の影響で、言いたいことが言葉にならなかったり、相手の話の理解が難しくなることがあります。

令和 6 年 2 月頃からデイサービスを利用開始。リハビリに熱心に取り組まれ、マシン運動による下肢筋力強化、集団体操、スリング運動を通じた体幹筋力・バランス改善が進み、歩行の際に足のつき方が安定するようになりました（踵からしっかり接地できるようになり、足底部での接地も見られるようになってきた）。

失語症から他者交流のハードルが高くなっていないか事前の資料では心配していましたが、持ち前の明るい性格と笑い声で、他の利用者も明るくなり、「一緒におしゃべりしたい」と話をしたい方が沢山でき、今ではいろんな場所に引っ張りだこで、ご利用者の中で 1 番他者交流を行っていると言っても過言ではありません。事務所で業務をしていますが、この方の笑い声がたびたび聞こえてきて、楽しい気持ちにさせてもらっています。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺 繍	●					
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●		●	●		
園 芸						●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●	●		●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●