

リハビリプラザ 小山だより

2025年12月号

年末年始のお知らせ

年内は12/29(月)まで営業、
年始は1/5(月)からの営業になります。
よろしくお願ひ致します。

お誕生日おめでとうございます！

今月は16名の方がお誕生日を迎えられました。
中には101歳になった方もいらっしゃいます♪
皆様にとってよい1年になりますように…。



デイの様子



※ 今月の俳句・短歌 ※

秋深く 今朝の雲脚 美しく
いろ鮮やかに 光り伴い

杖の先 鮮光色の 群落葉

紅葉や たそがれ前に 美しく

新入職員の紹介

- ・職種 送迎ドライバー
- ・一言 利用者様のことをおいちばんに考えて安全運転に努めたいと思います。よろしくお願ひいたします。



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- 筋力・持久力・バランス機能の向上を目指す。

80歳代男性 今年9月からデイサービスのご利用を開始されました。今年に入ってから、坂道を歩くときに何度も休憩が必要になり、自転車にも乗れなくなつたそうです。ご自宅の中でもふらついて転倒することがあり、ご自身でも体力の低下を強く感じ、「このままでは寝たきりになつてしまふかもしれない」と不安を抱えておられました。デイサービスでは、特に足の筋力を鍛える運動に取り組まれました。最初は膝の曲げ伸ばしが難しかったのですが、継続的なトレーニングの結果、歩行が安定し、膝の動きもスムーズになってきました。

ご本人からは「週に1回の利用で、ここまで変わることは思つていなかつた。ありがとうございます」と、うれしいお言葉をいただいています。



クラブ活動も充実しています！

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 暮	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○

○…空き △…要相談

