

リハビリプラザ 小山だより

あけましておめでとうございます。本年も、よろしくお願いいたします。
皆様に健康と幸せがたくさん訪れる1年になりますように、、、

クリスマスイベント

15日から一週間曜日対抗戦、23日と24日はクリスマススイ
ベントでした。今回の曜日対抗戦の優勝は金曜日チーム。
イベントでは職員による風船割りゲームで誰が勝つかを利用
者に予想していただいたり、利用者もゲームに参加したりと
大盛り上がり。帰りの車内で「楽しかった」とのお声をたくさんいただ
きました♪動画内にもイベントの様子がありますので是非ご覧ください。



今月の取り組み紹介

— 安心してご利用いただける環境づくり —

あるご利用者より、「浴槽から出るとき、排水の蓋が冷たくて、足の裏が痛い」とのお声をいただきました。このご意見を受け、「貼るタイプの滑り止め」を試しましたが、テープが剥がれてしまうなどの不具合が見られました。その後いろいろな案を出し合い“バイオクッション”という別の素材を試したところ、冷たさや痛みの訴えはなく、現在も快適にご利用いただけております。ご利用者からのお声をきっかけに入浴環境の見直しを行い、日々の小さな変化に気づき、対応していくことが、安心して過ごしていただける環境づくりにつながると、あらためて実感いたしました。今後もスタッフ一同、丁寧な関わりを大切にしていま

デイの様子



冬至のゆず湯

22日の冬至の日にゆず湯を行いました。冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せる、といわれているそうです。さわやかな香りが浴室に広がっていました♪



— 嬉しいお言葉が、日々の励みに —

先日、担当のケアマネジャーがご利用者に会いに来られた際、施設の様子をご覧になり、こんな嬉しいお言葉をいただきました。「こんなに状態の違うご利用者がいらっしやるのに、みなさん自由に好きなことをして過ごされているな
先日、担当のケアマネジャーがご利用者に会いに来られた際、施設の様子をご覧になり、こんな嬉しいお言葉をいただきました。「こんなに状態の違うご
いいです。」「職員も若くて明るくて、雰囲気がとてもいいですね!」「これならご本人もきっと、よりのびのびと過ごしていただけたと思います!」とお言葉もいただき、私たち職員にとっても大きな励みとなっています。



今月の短歌・俳句

軒先に のれんのような 吊るし柿 鏡餅には ちと重たそう

大音量 気にせず歌う 年忘れ

電飾消え 時雨降る 街路樹

きらきらと 光りし星に まん月が 負けじと光り 冬空てらす

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談



Happy
New year
2026

