

リハビリプラザ 小山だより

父の日

22日～27日まで父の日ウィークとして男性のご利用者にプラカードを持っていただき記念撮影♪とってもいい笑顔のお写真を撮ることができました！26日の昼食にはちらし寿司を提供♪「おいしかったー！」「家で作るこないし普段食べないから嬉しい」と喜んでいただけました(^^)

今月の短歌・俳句

衣替え 出れずに今日も 衣変え

羅の 軋む糸とく 形見品

曜日対抗戦

今回の曜日対抗戦は「ビヨーンビヨーン蜘蛛の巣！」円になって向かい合わせの方とビニールひもを持って蜘蛛の巣を作り、ボールを何回バウンドすることができるかの勝負です！今回は火曜日チームの勝利で、デザートは桃ゼリーでした♪

消防訓練

厨房からの出火を想定して、避難訓練を行いました。今回も避難車イスを使用して外階段からの避難も体験していただきました。一見怖そうに見えますが、案外怖くないとのお声がたくさんありました。



8月
イベント

- ・曜日対抗戦
- ・コーラス
- ・散髪
- ・盆踊り、かき氷

日程はフロア内に
後日掲示します！



要介護1のご利用者

目標

- ・今の身体機能を維持し、心身ともに元気に過ごしたい。

80歳代女性。ご利用開始当初は病気の後遺症や足の痛みによる歩行への不安、生活環境の変化に伴う気分の落ち込みが見られる状態でしたが、レッグプレスやアダクションによる下肢筋力訓練、下肢ストレッチ、バイク運動といったご本人のペースに合わせたリハビリプログラムの継続により、現在は足の痛みが大きく軽減し、一人での安定した移動が可能となっています。日々の積極的な運動への取り組みが、ご家族と旅行に行けるまでの歩行機能の回復という具体的な身体の変化へとつながっています。初めは運動への不安や戸惑いも見られましたが、移動動作に対する不安や体への負担も大幅に軽減されています。ご本人から「予定は出来るだけデイサービスを中心に組んでいます。私の生きがいです。」と大変嬉しいお言葉をいただいているほか、ご家族様からも「体の動きも軽くなって元気になりました。日々の生活も活気にあふれており、このままの状態を維持したいです」とお喜びの声を頂戴しており、ご自宅でも前向きに過ごされている様子がうかがえます。足の痛みや歩行への不安を和らげ、ご家族とのご旅行など日々の活動を楽しまれるまで回復されたことは、ご本人の前向きな取り組みの大きな成果です。今後も、現在の活気ある生活と日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、引き続きご本人に寄り添った計画的なリハビリテーションを継続してまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物						●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●			●	
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●