

## マジックとハーモニカ演奏会

3月8日(土)にハーモニカの演奏会とマジックショーを開催しました。地元のボランティアさんで、大東市内の介護施設や幼稚園などを数多く訪問されています。

ハーモニカの音色はどこか懐かしくご利用者も一緒に「春の小川」や「ふるさと」を歌いました。マジックショーは華麗な手捌きでご利用者も目が離せない様子でとても驚かれており、拍手喝采でした。楽しい時間をありがとうございました♪



リハプラの  
桜も咲き  
ました

桜の季節が来ました！少し早いですが春の訪れを感じさせる可愛らしい花びらが敷地内を彩ってくれています。



## 今月の俳句

早咲きの 春の訪れ よき便り  
小花咲く 淡紅色の 梅桃(ゆすらうめ)  
心地よい 花の香りが 髪を揺らす  
草餅や 野の香も色も 味わえし  
散歩する 赤白ピンク 梅日和

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！



## 調理活動 焼きそばを作りました♪

今回は施設入居されているご利用者のリクエストで「焼きそば」を作りました。とても美味しく他のご利用者にも好評でした！

調理活動は調理だけでなく、調理器具の選定から必要な物品をフロアに運ぶことから行い、野菜を包丁で切る、フライ返しや菜箸を使って炒める、分量を確認し調味料を入れる、お皿に盛りつけるなど、一連の調理に関する家事動作を数人で分担しています。



調理はご利用者にとって「昔々から行っている慣れしたしんだ行為であること」、自信の回復や共同作業を通じた他者とのコミュニケーションの向上、役割を担うことでの責任感から、上手くできた時の達成感などさまざまな効果が得られます。



## 防災訓練 (大地震+火災を想定して)



「営業中に大地震が起こり厨房から火事が発生した場合を想定」した内容で3月17日(月)に防災訓練を実施しました！

防災訓練は定期的に行うことで、実際に災害が起こった場合にも落ち着いた対応ができると考えています。又デイにおいては職員はもちろんのこと、ご利用者の命や安全が最優先です。



普段の訓練から職員一人一人が役割と責任を認識し防災意識を高めることで、災害時にはスムーズな対応が可能となり、ご利用者の安全にも繋がると思っています！

