

リハビリフラザ深野通信

2026年
1月号

メリークリスマス Xmas会

今年も田伐さんによるミニコンサートを開催しました。フルートとオカリナ演奏、ハンドベルを用いて、ご利用者参加型の Xmas らしい演奏会となりました♪ その他、今年もbingo ゲームを開催!勿論、景品は 1 等「お米」です!当たった方もはずれた方もドキドキしながら、最後まで盛り上がりました!またケーキ作りでは調理活動のメンバーが腕によりをかけとても美味しい Xmas ケーキが完成しました!



Xmasの塗り絵

独創的な色使いに、色の重ね方やばかし方で幻想的な仕上がりとなっています。素敵な Xmas の作品ができましたね。



今月の俳句

枯木立 空の青さを 際立たせ
初夢や 富士鷹なすび 願い事
師走かな 街に溢るる 紅い花
息白し 街灯の下 宵の闇
年の暮れ 足音の澄む 地下通路

デイセンター リハビリフラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口: 阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら!



調理活動

オムライスと焼きそば、 レモンのはちみつ漬け

デイの畑にレモンの木があり、今年はたくさん実をつけました！レモンをスライスしはちみつ漬けを作りました。疲労回復、風邪予防・喉のケア、免疫力向上など幅広い効果があるようです。またはちみつレモンを使って、レモンケーキやレモンチーズトースト、レモンスカッシュなどアレンジするのもいいですね。紅茶に浮かべて飲むのもちょっとした贅沢です。



年末年始に向けた取組み



今年も手作りカレンダーを制作しました。ご利用者数名で月に1枚「季節の貼り絵」を作りディーフロアに壁画として飾っています。「1年で12枚！今年もカレンダーを作ろう！」と、ご利用者の声も多く今年もがんばりました！カレンダーの表紙に使用した「飛躍」の文字は書道クラブ担当のスタッフ相沢美香さんが書いたものです。素晴らしい✨

