

新年の俳句特集

今まで詠んだ俳句を厳選して載せてみました。俳句は「五・七・五」の十七音からなる世界で最も短い詩です。季語を用いて自然や風物の情景、作者の心情などを表したものです。

初空や 静寂の共鳴 光満つ
息白く 鈴の音響く 初詣
息白し 鳥居へ続く 石畳

今月の俳句「新年」

冬の句

積雪の 足跡二つ 振り返る
ランドセル 背負いて笑う 春隣り
冬麗 ノラちゃんしっぽ 振りかざす
足袋凍る 愛犬に霜 暖を取る
冬の日や 猫しっぽ巻き 暖を待つ
降る雪や サンタの橇の 鈴の音

秋の句

灯籠に 苔むし葉っぱ 光放つ
筆先に キャンバスの白 山粧う
ゆらゆらと 斜陽に輝く すすきの穂
山の裾 赤や黄色の 綾錦
秋深し 一献傾け 夜のしじま
山深き 澄みゆく風と 照紅葉

夏の句

目を開く 尺取り虫が 我が前に
金魚売り 声高々に 響きけり
十本の 高砂百合や 夏の庭
大暑日 京の町家に ヨーヨー釣り
かき氷 昔話も 溶けてゆく
夕暮れに 一斉唱和 蝉時雨
盆提灯 障子に映る 夢幻光

春の句

早咲きの 春の訪れ よき便り
草餅や 野の香も色も 味わえし
追いかけて 手に取れそうな 春の月
花便り 思いしたため 笑み浮かべ
草萌ゆる 背負ってみてる ランドセル



書道クラブ 書初め

書初めは新年に初めて筆を使って文字や詩を書く伝統的な正月行事です。新年の抱負や希望を書くことで気持ちを新たにすることがあります。「楽」「前進」「春」それぞれに素敵な書ですね。皆さんの思いが形になる1年となりますように！



デイセンター リハビリセラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



調理活動

今月はおはぎ、チャーハン、ちらし寿司、はちみつレモントーストを作りました



デイで採れたレモンを使ってはちみつレモンチーズトーストに！爽やか酸味+はちみつの甘味も相まって、とっても美味しく仕上がりました。ご利用者からも「このレモンは苦みがないから美味しい！」との声も聞かれました。その他、おはぎとチャーハン、ちらし寿司と、、、食べてばかり？食べ過ぎ？ここで食べている印象が強すぎるのか？「ご馳走さま！」「ご馳走さまでした」と言って帰られるご利用者もいらっしゃいます。ここは食堂じゃないよ。デイだよ。笑♪



café unis unis (カフェ ゆにゆに)



「まちの人とケアをつなぐコミュニティカフェ」がオープンしました！ unis unis は地域と医療・介護・福祉を「やさしさ」でつなぐカフェです。お近くにお越しの際はどうぞお気軽にお立ち寄りください。いつでもどなたでもちょっとした居場所として... お待ちしております。チラシ持参で1グループ全員ドリンク1杯無料です。(お食事ご注文の方で、対象ソフトドリンクのみ！)



café unis unis

大阪府大東市三住町 4-13
(JR学研都市線住道駅から徒歩10分)

営業日 火曜日～土曜日
11:30～17:00

TEL. 070-8847-1796

最新情報はこちら



Instagram @café_unis_unis

