

ハートケア 通信

2022年 9月 号

発行：2022年9月1日 NO. 228
ハートケアグループ
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
藤井寺オフィスビル
編集：ハートケア通信編集委員
TEL 072-931-2355
FAX 072-931-2730



リハビリプラザ藤井寺 夏野菜の収穫 ケアホーム俊徳道



今月の特集 デイセンターリハビリプラザ交野 ハートフルストーリー

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス
(株)大阪ホームケアサービス
(株)メディケア・リハビリ
(株)青蓮荘
(株)マイオセラピー研究所
NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/> ハートケアグループ 検索

(2022年8月1日現在)

- ◆介護保険ご利用者総数 5239名 (以下内訳)
 - ・ケアプラン契約数 811名
 - ・訪問介護事業 453名
 - ・通所介護事業 1520名
 - ・訪問看護事業 1923名
 - ・福祉用具レンタル事業 532名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1366名
 - ・訪問看護事業 (医療) 927名
 - ・個人契約ヘルパー4名
 - ・訪問介護事業 (障害者総合支援) 30名
 - ・有料老人ホーム 405名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入 (介護保険内外含む) 14件
 - ◆障がい児通所支援事業 362件
 - ◆職員数 997名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

リハビリプラザ交野 ハートフルストーリー



撮影時のみマスクを外しています

今月は、デイセンタールハビリプラザ交野をご利用のT様をご紹介します。
T様は、脳梗塞後遺症で左半身に麻痺が残り、2020年2月からリハビリプラザ交野に週6日通われています。
普段は手すりや杖を使って歩行されているT様。半身麻痺のため、立ち上がりや歩行時には、常にバランスの崩れや転倒の不安があり、これまではスタッフのサポートがあっても積極的に立ち上がり訓練や動作などをされていませんでした。

心機一転、立位でのスリングセラピーに挑戦！

そんなT様が、今年1月から心機一転、これまで座って行っていたスリングセラピーを立てて挑戦されることになりました。立位でのスリングセラピーは、半身麻痺があるとかかなりハードなトレーニングになります。

さらに、マシン運動でも患側（麻痺側）の上肢トレーニングを始めるなど積極的に患側の辛いトレーニングも始められたのです。

悲しみを乗り越えて…

実は昨年12月、T様は奥様をご病気で亡くされました。これまで献身的な介助で心身共にT様を支えてこられた奥様。しばらく悲しみに暮れておられるT様の姿に、スタッフも心が痛み、声をかけるのははばかれる程でした。

けれども、これからは自分で出来る事は自分でしなければいけないと、今年に入ってから以上リハビリを頑張られるようになりました。現在は、マシン運動、スリングセラピー、棒体操など午前中に休憩しながら1時間、午後からもバイオステップ、自主練習などをされ、1日の中でリハビリに時間をしっかりとかけられています。

『一人でトイレに行けるようになった』

熱心なリハビリの成果が表れ、次第に『トイレまで歩いて行く』と自ら歩かれるようになり、最近では『一人でトイレに行けるようになった』『家でもこけんようになった』とT様からの自宅での嬉しい報告がありました。

深い悲しみの中でも、前向きな気持ちでリハビリに励み、笑顔を见せて下さるT様の姿にスタッフも尊敬と感動でいっぱいになりました。

これからもご利用者の楽しみの場に…

若い頃は趣味でバイクを乗り回していたというT様。今はデイに来ること自体が楽しみと言って下さいます。

「リハビリプラザ交野のスタッフは人柄が良いです」と嬉しい言葉もいただけ、デイでは色々な方と交流できることが楽しい



以前から謙虚でとても思いやりのあるT様。送迎の車で、隣席の方のシートベルトの着用を手伝って下さるなど、スタッフや周りの人へ、いつも心配りを下さいます。





クラブ活動のご紹介

～ハートケアグループの有料老人ホーム～

ハートケアグループの有料老人ホームでは、ご入居者の楽しみや生きがい作りにつながればと様々なクラブが活動しています。沢山ある中の最近発足したクラブ活動を少しご紹介します。



すずらんの会

「再び幸せが訪れる」のように、クラブ活動を通してご入居者の皆様に幸せが訪れることを願っています。

すずらんの花言葉「再び幸せが訪れる」

ケアホーム藤井寺では、園芸好きのご入居者が集まり、5月に庭園で花の植え替えをしました。とても熱心に作業に取り組まれ、「楽しかったわ。これからお花を見るのも楽しみになるわ」と、皆さま笑顔でした。



手芸クラブ



その他に「手芸クラブ」、玄関前に素敵なお花を咲かせてくれる「花咲か園芸部」なども活動中。クラブ活動への参加で、癒しと楽しさを感じられるようお手伝いしていきます。

リラクゼーションクラブ



花咲か園芸部



おはなしクラブ

大東営業所では様々なユニークなクラブが発足中です。『おはなしクラブ』では、お喋りに花が咲きます。先生は、体育の先生をされていたA様が、バスケットボール部の顧問として大会に引率し、何度も優勝した楽しい話で盛り上がりました。『リラクゼーションクラブ』では、手や足のマッサージなどリラクゼーションでゆっくりと至福のひと時を楽しめます。

ケアホーム藤井寺

コンフォート大東

最近発足した塗り絵クラブでも素敵な作品がたくさん仕上がっています。



書道・写経クラブ

字を書くのが好きなご入居者が集まって、書道クラブと写経クラブが発足しました！書道クラブでは、毎月季節を感じるお手本を練習し、写経クラブでは「功德が得られますように」と黙々と筆を進め、しばし仏の世界に浸っておられました。どちらも書き終わると「普段はもっとうまく書けるんやけど」と少し恥ずかしそうに、達筆な書を披露して下さいました。これからも、皆様のそれぞれの思いを筆にのせた素敵な作品を楽しみにしています。

ケアホーム徳徳道



ご利用者の 俳句作品コーナー

ハートケアグループのデイサービスでは、俳句や短歌などを詠まれるご利用者がたくさんいらっしゃいます。今月は、リハビリプラザ藤井寺のご利用者の作品をご紹介します。季節は少し戻り、夏真っ盛りに詠まれた2作品です。

ご利用者 M 様の作品

散策も 楽しと覚ゆ 夏木立ち

夏も本格的に始まり、散策をされているときに、青々と茂る木立と眩しい日差しのコントラストが美しく、夏木立の影を歩くと粋な感じがして散歩も楽しいものだ、という気持ちを詠まれました。

ご利用者 A 様の作品

胸よぎる 君の名清し 天の川

この俳句は、七夕の季節を前に、なかなか会うことができなくなり今どうしているのか気にしていた人の事を考えていると、その人の近況を偶然耳にして、お元氣そうだと知り、ほっとした気持ちを詠まれたとのこと。

皆さまからの作品をお待ちしております。

ハートケアグループの コロナ対策

新型コロナ第7波が猛威を振るい、職員一同、感染対策には再度気を引き締めて取り組んでおります。

現在、濃厚接触者の自宅待機期間が7日間→5日間に短縮され、ハートケアグループでも5日間の自宅待機後、6日目から職員は出勤しますが、その際、出勤前に抗原検査を実施して陽性でないことを確認してから出勤を徹底しております。

今後もウイルスを持ち込まないように、そして感染予防対策に努めながらサービス提供を行っていきます。



立ち上がり訓練 に最適なもの

皆さんは、立ち上がり練習をする時、どのように行いますか？例えば、手すりを持って立ち上がる方法と机などを支持物として立ち上がる方法ではどちらが次の動作へと繋がる練習になると思いますか？

Check!

立ち上がりの練習

手すりでの練習

前にある手すりを持って立ち上がる動作を行うと、どうしても手すりを引っ張って立ちあがろうとしてしまいます。特に立ち上がる筋力が弱かったりすると、なおのこと力が入ってしまいます。

机などを支えにして練習

机などを支持物にすると、机は引っ張り込むより、どちらかと言うと掌で押し上げて立ち上がる動作になりますよね。このとき、机を掌で押すためには、重心を前方に移動させる必要があります。

※この2つの場合、机を使った方が立ち上がりの時の重心移動が自然と行え、自立した立ち上がりにつながる動作が違ってきます。これは・・・

・手すりが持っている情報 → 手で持って引っ張る

・机が持っている情報 → 机面を押す

が、利用する者の無意識的な動作を導いているからです。このように環境が持っている情報のことを「アフォーダンス」と呼ばれています。

POINT

もちろん、手すりが全て悪いわけではありません。手すりでも付ける位置(横手すり)によっては引っ張る以外に押すことも可能になりますし、縦手すりでも引っ張り込まずにちょっとした支えにすることもできて良い立ち上がり練習も可能になります。今、頑張っている自主練習があるかと思いますが、ぜひ細かい所までこだわってみてください！

メディケア・リハビリ

訪問看護ステーション亀岡
理学療法士 青木 敏晃



有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	満	コンフォート大東	△	ケアホーム加美	△
ケアホーム長吉	満	ケアホーム伊賀	△	ケアホーム寝屋川	△	ケアホーム藤井寺	満
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-255-616 平日9時～18時 2022年8月現在