

ハートケア 通信

2022年12月号

発行：2022年12月1日 NO. 231
ハートケアグループ
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
藤井寺オフィスビル
編集：ハートケア通信編集委員
TEL 072-931-2355
FAX 072-931-2730



今年は白組の勝利でした！



選手宣誓



ボールのせ競技

コンフォート門真 秋の運動会



ボール寄せ競技



パン食い競争

10月13日、コンフォート門真恒例の秋の運動会が開催されました。運動会は3年ぶり。紅組白組に分かれて楽しい競技で盛り上がり、ご入居者、職員共に素敵な一日になりました。

今の特集
手芸教室イベント

縫わないショルダーバッグを作ろう！ ～デイセンターリハビリプラザ藤井寺～

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス
(株)大阪ホームケアサービス
(株)メディケア・リハビリ
(株)青蓮荘
(株)マイオセラピー研究所
NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/>

ハートケアグループ

検索

(2022年11月1日現在)

- ◆介護保険ご利用者総数 5287名（以下内訳）
 - ・ケアプラン契約数 801名
 - ・訪問介護事業 457名
 - ・通所介護事業 1531名
 - ・訪問看護事業 1961名
 - ・福祉用具レンタル事業 537名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1377名
 - ・訪問看護事業（医療）926名
 - ・個人契約ヘルパー4名
 - ・訪問介護事業（障害者総合支援）28名
 - ・有料老人ホーム 419名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入（介護保険内外含む）11件
 - ◆障がい児通所支援事業 416件
 - ◆職員数 992名
- （上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます）

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当：井口

手芸教室

イベント

縫わないショルダーバッグを作ろう！



撮影時のみマスクを外しています

今月は、10月11日に「デイセンタースリハビリプラザ藤井寺(以下、リハプラ藤井寺)」で開催された手芸教室『縫わないショルダーバッグを作ろう！』の紹介です。

このイベントは、手芸が好きなご利用者の多いリハプラ藤井寺で、『ご利用者にもっとたくさん制作をしていただきたい』という営業所スタッフの要望を受け、通所介護サービス本部と協力して開催されました。

講師を務めたのは、現在通所介護サービス本部のクリエイター職として働く、スタッフの永長です。日々、ご利用者が取り組める手芸作品の試作を考えたり、提案を行って、時には手芸教室イベントとして営業所を訪問し、講師もします。

今回は、講師として初めての訪問イベントになりました。その様子を通所介護サービス本部の小畑本部長とイベント講師の永長に聞きました。

◆永長講師にインタビュー

◆『縫わないショルダーバッグ』の制作は、誰でも参加しやすい、興味を持てる作品ですね。

(永長) このバッグは、インターネットでの情報を参考に、自分に少し手を加えてアレンジし、簡単かつ短時間で制作できるように仕上げました。

勤務を始めたころは、糸と針を使い「縫う」ことによって仕上げる作品を提案していましたが、各営業所を訪問するうちに、「縫う」作業をする方は限られていることが分かってきました。そこで、できるだけ多くの方に楽しんでいただけるように、もっと違う作品を提案する必要があると感じました。

今回は、裁縫から遠ざかっていた方や片麻痺の方も「やってみよう」と参加いただけたことから、良い題材であったかと思っています。

縫わないショルダーバッグ
材料と作り方

材料

- ・布 (営業所在庫の反物使用)
- ・ビニールネットケース B5 サイズ (100均で購入)
- ・ベルト (荷造り用万能ベルト)
- ・打ち具のいらないスナップボタン (スナップホック) (100均で購入)
- ・両面テープ

作り方

- ・布を両面テープで貼り合わせてショルダーバッグの外側を作ります。
- ・布の中にビニールネットケースを入れたら本体が完成。
- ・本体にスナップボタンを付けます。ベルトのスナップボタンと本体のスナップボタンを付ければ完成



◆講師として初めてのイベントは、どうでしたか？

(永長) イベント企画当初の予想を上回る24名もの多くのご利用者の参加があり、有難い反面、私に出来るであろうかと不安でもありました。

初めてのイベントでもあり、当日は正直なところ、ご利用者の様子を見ている余裕はありませんでした。ご利用者の方々は、拙い私の説明に耳を傾けて下さり、誰も途中で投げ出すことなく、最後までお付き合いただいたことが出来ました。

これは、ご利用者の頑張りとお営業所職員の方々の奮闘のおかげに他なりません。

を肩にかけて帰り支度をされている方や、「こんな企画をまたしてくださいね。」と声をかけてくださる方もいらして、とても嬉しく、ホッと安堵感が広がりました。

小畑本部長にインタビュー

◆営業所と一緒に開催した初めての手芸教室イベントは、どうでしたか？

(小畑) 今回の手芸教室イベントは、私達通所介護サービス本部でも初めての試みで、皆様に喜んでいただけるのか正直不安もありましたが、営業所スタッフの「ご利用者に作る喜びと楽しさを提供したい」という熱い思いを感じ、不安はすぐに払拭されました。



結果、今回のリハプラ藤井寺の皆様からの嬉しい声に繋がっているのだと思います。

教室当日は、講師の永長の説明を皆さん熱心に聞いておられ、これから制作する楽しめと自分のできるかなといった緊張感などが伝わってくるようでした。そして制作が始まると、お隣同士、作り方を確認し合いながら、和気あいあいと楽しく制作を進めておられました。

リハプラ藤井寺のスタッフも終始、ご利用者が楽しくスムーズに制作ができるようサポートしてイベントを盛り上げてくれたお陰で、みなさんの制作作業は順調に進んでいきました。

イベント中には、『みんなで一緒に作ると楽しいね』『短い時間でこんなカバンが作れるなんて嬉しい』『私にも作れました！ありがとう』といった声が聞かれ、作品が



出来上がるにつれ、皆様のお顔もほころんでいきました。

イベント終了後にも『時間内に完成できて、持ち帰ることができて良かった』『難しかったけど、最後まで作れて良かった』『サイズ感がちょうどよく、便利がいい』『次のイベントが楽しみ』といった声が、営業所まで上がっていたと聞きました。

参加されたご利用者は皆様チャレンジする気持ちをお持ちの方ばかりでした。楽しく一所懸命取り組まれる姿に私達スタッフも救われ、感謝の気持ちでいっぱいです。

今後の抱負とイベント予定

(永長)クリスマスに向けて、身近な素材を使ってサンタクロースやリースの試作を作っています。

私は、リハビリプラザ桜ヶ丘で試作作業をしており、日々ご利用者



撮影時のみマスクを外しています



の方々に「私も作ってみたいわ」「これはいつ頃私たちに教えてくれるの?」と、話しかけていただいています。これからもいろんな作品を、ご利用者の皆様と共有し、制作できるようにしたいです。

「明日はデイサービスに行ってくるわ」ではなく、「明日はデイサービスに行ったら〇〇してくるわ」と目的を持って通っていただけるように。また、普段とは少し違うちょっとワクワクするようなことを提案できるように、頭をひねっていきたいと思います。

(小畑)

今後の活動ですが、季節の制作としまして、12月はサンタクロース作り、1月はお正月飾りを予定しております。これからも、ご利用者や営業所からの希望があれば、いつでも通所介護サービス本部でイベント開催の支援をしていきます。



お正月飾り制作見本



サンタクロース制作見本

ハートケアグループのコロナ対策



今年も本格的な冬の季節になりました。今年の冬は、新型コロナ第8波とインフルエンザウイルスとの同時流行が懸念されています。大阪では既に、大阪モデルが警戒

(黄信号)に移行(11月8日現在)し、当社有料老人ホームでも、1時間に延長されていた面会時間が再び15分間に短縮することになりました。

第7波終息後に再開された営業所での「おやつレクリエーション」のほうは、感染対策を徹底しながら再開中で、ご利用者には大変喜んでいただいています。今後の状況は、国や自治体のコロナ対策方針に基づいて検討していきます。

また有料老人ホームでは、希望するご入居者のワクチン接種(オミクロン株対応2価ワクチンとインフルエンザワクチン)を迅速に進め、ご入居者への感染予防と重症化回避のために取り組んでいます。

今年の冬も気を引き締めて、感染予防対策を行っていきます。



今年も一年、コロナ対策をはじめ、ハートケアグループへのご支援・ご協力をお願いありがとうございました。来年も当社サービスや取り組みの紹介、ご利用者、職員の活動の様子や皆様のたくさん笑顔の掲載していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

ハートケア通信編集委員

ハートケアグループの旅行事業

Rehavel

(リハベル)

旅に出る、その一歩を。

Rehavel

Rehavel (リハベル) を利用
するとどんな旅行ができる
の・・・？たとえば、こんな
旅行ができます！

前回は旅行事業 Rehavel (リハベル) の概要についてご紹介しました。
Rehavel のことを少し分かっていただけたのではないのでしょうか。

そこで今回は、これまでに旅行事業 Rehavel (リハベル) をご利用いただいた方の実際の旅行の様子をご紹介します！

手指に痺れがあるため、
外出の機会が減っていた
お客様の誕生日をお祝い
する「日帰りランチ」のご
依頼がありました。



膝を悪くして以来、湯船
に肩までつかることが難
しくなったお母様。
そんなお母様を「もう一
度ゆっくり温泉につから
せてあげたい」と娘様から
ご依頼がありました。



Rehavel (リハベル) の
理学療法士がお母様の身体
状況を確認。ご希望を聞い
てプランニングしました。
足腰はしっかりされてい
たので、当日は介助スタッ
フなしで親子水入らずの蟹
ランチをお楽しみいただき
ました。



Rehavel (リハベル) の理学療法士がご自宅
に伺い、お母様の身体状況
を専門的に判断し、旅行の
ご希望を聞いてプランニン
グしました。

旅行事業 Rehavel (リハベル) では、
看護師や療法士、ヘルパーなど専門の知
識を持つスタッフがあなたの旅行に同行
するので、お身体の心配なく安心安全に
楽しんでいただけます。

また、旅行のプランニングやバリアフ
リー情報の提供も行っておりますので、
お気軽にご相談ください。

旅行には専任の
介助スタッフ1名
が同行し、大塚国
際美術館や大鳴門
橋を観光して海の
幸に舌鼓を打った
あとは、いざ温泉
へ！
同行介助スタッ
フの入浴サポ
ートにより、娘様と久
しぶりに肩まで一緒に温泉につかること
ができ、お母様もとても喜んでおられまし
た。
2日目も大迫力のうずしおクルーズを
楽しみ、1泊2日の旅を親子で思いきり満
喫していただきました。



TEL 072-931-2761

所在地 〒583-0024 大阪府藤井寺市藤井寺 2-5-4

NTT 藤井寺ビル 2 階

担当 旅行事業課 南 雄一郎

有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	△	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	満
ケアホーム長吉	満	ケアホーム伊賀	満	ケアホーム寝屋川	△	ケアホーム藤井寺	△
ケアホーム俊徳道	△						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎0120-255-616 平日9時～18時 2022年11月現在