

ハートケア 通信

2023年11月号

発行：2023年11月1日 NO.242
ハートケアグループ
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
藤井寺オフィスビル
編集：ハートケア通信編集委員
TEL 072-931-2355
FAX 072-931-2730



今月の特集

コンフォート大東
ハートフルストーリー



コンフォート門真
球技大会



(2023年10月1日現在)

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス
(株)大阪ホームケアサービス
(株)メディケア・リハビリ
(株)青蓮荘
(株)マイオセラピー研究所
NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/> ハートケアグループ 検索

- ◆介護保険ご利用者総数 5121名 (以下内訳)
 - ・ケアプラン契約数 769名
 - ・訪問介護事業 426名
 - ・通所介護事業 1491名
 - ・訪問看護事業 1941名
 - ・福祉用具レンタル事業 494名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1386名
 - ・訪問看護事業 (医療) 951名
 - ・個人契約ヘルパー4名
 - ・訪問介護事業 (障害者総合支援) 29名
 - ・有料老人ホーム 407名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入 (介護保険内外含む) 4件
 - ◆障がい児通所支援事業 499件
 - ◆職員数 916名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

ハートフルストーリー

今月は、コンフォート大東のH様をご紹介します。

H様は以前、医師から胃ろうを勧められましたが、経口摂取での生活を選ばれました。そのH様が、今年の春にはご自宅へ帰ることができるまでに回復。ご家族、スタッフの想いと努力が実を結んだコンフォート大東の素敵なハートフルストーリーです。



コンフォート大東

H様は現在82歳。ご主人亡き後も一人で在宅生活を頑張っておられました。認知症や変形性腰椎症などの病気を患われ、6年前にコンフォート大東に入居されました。

医師から胃ろうを勧められたのは3年前。次第に嚥下がスムーズにいかなくなり、誤嚥性肺炎で入院することになったからです。経口摂取だけでは栄養も摂りづらく栄養状態も良くない状態でした。

ご家族の決断と想いを受けて、回復に向けた介護がスタート

ご家族(娘様、息子様)は、大変つらく、難しい選択を迫られることになりましたが、ご家族の決断は、胃ろうをせずにコンフォート大東へ戻るというものでした。

『母の食べる楽しみを奪いたくない』『病院ではなく、最後までコンフォート大東で過ごしてほしい』というご家族のお母様を想ったことでした。

退院直後、H様の食事は総合栄養剤と水分のみでスタートしました。その後、ご家族の要望もあり3ヶ月後には、医師からペースト食の許可が出るまでに状態も良くなりました。

そして、ご本人のペースに合わせて丁寧な食事介助を行うことで、H様は、ペースト食も完食できるまでになりました。

スタッフの介護知識と経験が栄養状態改善への大きな一歩に:

ですが、経口摂取は順調に進んでいる一方、H様の栄養状態は依然改善されず、低栄養状態のままでした。

そこでスタッフが着目したのが**高カロリーのペースト食**。H様にとって食事の量を増やして食べる事は、今はかえって体力を消耗して負担になり、『**食事の量を増やすのではなく、食事の質が大切である**』と考えました。

ご家族に提案して試すことになり1ヶ月後、嬉しいことに高カロリー食の効果が現れてH様の低栄養状態が改善されていきました。

現在は、昼食・夕食は高カロリーのペースト食、朝食は、ご家族の希望で皆様と一緒に食事を、そしておやつまでしっかりと召し上がられています。



2023年元旦



2021年クリスマス会

体重も増えて表情も豊かになられたH様。医師から血液検査の結果も劇的に良くなったと嬉しい報告がありました。

娘様からの素敵な嬉しいサプライズが:

元気を取り戻されたH様に、今年4月、さらに嬉しいことがありました。ご自宅に一時帰宅(外出)することができたのです。

春にコロナ対策が緩和されたことで実現した、娘様からの素敵なサプライズです。

外出当日は、スタッフがお弁当箱に高カロリーのペースト食、水筒にはトロミ付きの飲み物を準備して、まるで遠足にでも行くようでした。そして、H様を迎えに来られた娘様にお渡しし、スタッフも笑顔でお二人を送り出しました。



ご自宅にて

ご家族から嬉しい声

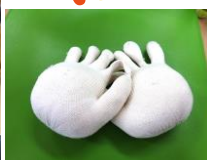
7時間後、戻られた娘様からは、『もう家には連れて帰れないと思っていましたが、職員の皆さんのおかげで元気になって帰ることができ、本当に良い思い出ができました。』と満面の笑顔で喜びを伝えていただきました。

また、『職員の皆さんが変わらず居てくれるから安心していきます。最期まで病院ではなくコンフォート大東の皆さんに看てほしいと思っています。』と、

リラクゼーションクラブ



拘縮予防グッズを使って
リハビリ中



スタッフが手作りした
H様の拘縮予防グッズ

本部広報課

7月と9月にも、無事、ご自宅へ帰られ、ご家族との時間を楽しまれたH様。どうぞ、これからもお元気で、大東での生活も娘様との外出も楽しんでお過ごしください。

H様は、現在コンフォート大東でリラクゼーションクラブに参加されています。クラブでは、笑顔をたくさん見せて下さるそうで、スタッフとの心地よいコミュニケーションの時間を楽しまれています。

さらに主治医からも「娘さんがコンフォート大東を選ばれるのわかります。胃ろうを勧めた患者さんが、経口摂取を続けて元気になってくれて僕たちも嬉しいです。この職員さん達はすごいですね。」とお褒めの言葉をいただきました。

主治医からも嬉しい声を

スタッフにとっては介護職冥利に尽きる嬉しい言葉もいただきました。

スタッフより

『自分にも何かできることはないですか?』『リハビリにはどのようなことをすればいいですか?』など、常に施設にも介護にも協力的な娘様の姿勢に、スタッフもいつも頭の下がる想いです。H様は一般的な車椅子よりも重くて扱いにくいテイルト式車椅子を使用されていますが、それでも、面会のたびにお母様を散歩へ連れて、公園、コンビニ、マクドナルドへとどんどん足を延ばしてお母様との時間を楽しんでいる娘様。『自己満足なんです』と仰られますが、お母様の事を本当に大切に思われているのを感じます。そして帰りに、H様が娘様の車に一生懸命に手を振って見送るその光景を見るたびに、私たちは大切なご家族をお預かりしていること、そしてまだまだ出来ることがあるのではないかと考えさせられます。



母の日に面会に来られたご家族と

10月1日

メディケア・リハビリ
訪問看護ステーション宇治
オープン

服薬管理・難病の看護・医療的ケア・人工呼吸器の管理・入浴介助・リハビリテーション・お子さまの療育など、宇治市を中心に、お子さまからご高齢の方まで、看護師・療法士があなたの在宅生活をサポートします。24時間緊急体制もあります。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

所在地: 〒611-0033

京都府宇治市大久保町井ノ尻 39-3
中川ビル 108

TEL: 0774-34-0742

FAX: 0774-34-0743



10月1日よりメディケア・リハビリ訪問看護ステーション宇治が開設しました。これまでは、城陽営業所から宇治市へ訪問しておりましたが、より多くの方々に訪問看護ケアを届けたいという思いから、宇治市に訪問看護ステーション宇治を開設いたしました。

宇治営業所
営業所長 川端 理恵

看護師が営業所長もすることによって、訪問看護としての役割をより明確にすることを目的としており、地域の居家や医療機関、また他の訪問看護ステーションと連携は、看護師を中心に行っていく予定です。

数年後には宇治の地域にて、どこよりも選ばれるステーションになることを目指して、日々奮闘して参ります。



笑う門には
リハビリきたる



自律神経を整えるストレッチ

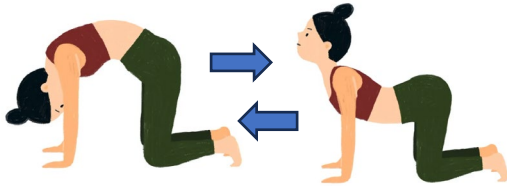
なんとなく「疲れたな」「調子が悪いな」と感じることはありませんか？
この“**なんとなく不調**”と呼ばれる症状を放っておくと、日々不調を蓄積し、**頭痛、めまい、肩こりなどに繋がるおそれ**があります。原因は自律神経の乱れであることが多く、**生活習慣、運動、食事を見直す**必要があります。
今回は、その中でも**自律神経を整えられる運動「簡単ストレッチ」**をご紹介します。

【キャット&ドッグ】



- ① 両膝をクッションの上に乗せ、四つ這いになってつま先を立てる。
- ② ヘソを覗き込むように頭を両腕の間に入れ、背中を丸める。
- ③ 15秒ほどヘソ周りに力を入れる。
- ④ 一気に力を抜いて30秒ほどリラックスする。

※①～④を1セットとして5セットほど繰り返します。



メディケア・リハビリ
訪問看護ステーション東大阪
作業療法士 宮本 留奈



【座位ストレッチ】



- ① 膝を立てて体育座りになり、膝の裏に手の平を添える。
- ② 顔を上に向け、腰を反らすようにして背筋を伸ばす。
- ③ 体の真ん中に棒が通っているような感覚で15秒ほど体に力を入れる。
- ④ 一気に力を抜き、背中を丸めて膝の上に頭をのせるようにして30秒ほどリラックスする。

※①～④を1セットとして5セットほど繰り返します。

これら2つのストレッチをお風呂上りに行うとベストです。お風呂で筋肉が温まり、動きやすくなっているの
で、体が硬めの方でもリラックスして行うことができます
と思います。好きな音楽を流しながら行うと、よりリラ
ックス効果が得られて自律神経も整いやすくなります。
ぜひチャレンジしてみてください。

営業所だより

スポーツの秋を
楽しもう！

コンフォート門真
球技大会



イベントや行事が再開され、コロナ前
のような活気が各営業所にも少しずつ
戻ってきています。

コンフォート門真では、9月11日、球
技大会を開催しました。(表紙写真)

赤と緑の2チームに分かれて、競技種
目の『風船バレー』と『スプーンリレー』
を戦い、最後はパン食い競争で大いに盛
り上がりました。

風船バレーでは、風船をいくつも詰め
込んだ特別仕様の巨大ボールが登場。ご
入居者はビックリしながらも大きな風
船を力強くアタックして、白熱したゲー
ムになりました。スプーンリレーは、お
隣の方のスプーンへお手玉を落とさな
いように渡していく難しい競技。皆様の
表情も真剣で、各チーム、声を掛け合
い息の合った連携プレーが見られました。

最後はパン食い競争で大いに盛り上
がり、勝ち取ったパン
を美味しく食べていた
だきました。

楽しく身体を動かし
て、ご入居者もスタッ
フもスポーツの秋を満
喫しました。



有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	○	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	○
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	△	ケアホーム藤井寺	△
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 平日9時～18時 2023年10月現在