

# ハートケア通信

2025年4月号

発行：2025年4月1日 No. 259  
ハートケアグループ  
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63  
藤井寺オフィスビル  
編集：ハートケア通信編集委員  
TEL 072-931-2355  
FAX 072-931-2730



## デイセンターリハビリプラザ桜ヶ丘



折り紙 de おひなさま



折り紙サークルの皆様が  
これまでに折り紙で制作された  
雛飾りを披露して下さいました。  
素敵な作品展は「かわいい」  
「欲しい」と終始大盛況でした。



手芸教室の皆様も、3月は折り紙でお雛様を作られました。  
「毎月季節を感じられる」「お友達にも作りたい」と大人気でした。



今月の特集  
ハートケアグループ 会社方針

## ハートケアグループ

快適をご利用者に 安心をご家族に since1988

- (株) ハートケアホールディングス
- (株) 大阪ホームケアサービス
- (株) メディケア・リハビリ
- (株) 青蓮荘
- (株) マイオセラピー研究所
- NPO法人 ケア・ユニゾン



https://www.medi-care.co.jp ハートケアグループ ホームページ

- ◆ 介護保険ご利用者総数：4939名 (2025年3月1日現在)  
【ケアプラン契約数】736名 【訪問介護事業】445名  
【通所介護事業】1415名 【訪問看護事業】1876名  
【福祉用具レンタル事業】467名
- ◆ 介護保険外ご利用者総数：1536名  
【訪問看護事業(医療)】1060名  
【訪問介護事業(障害者総合支援)】29名  
【個人契約ヘルパー】4名 【有料老人ホーム】415名
- ◆ 住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む)：9件
- ◆ 障がい児通所支援事業：528名

※上記の数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます

◇ ハートケアグループ 職員数：928名  
ご利用者虐待防止相談窓口 TEL：072-931-7735 担当：井口

## ハートケアの やさしい介護

有料老人ホームの取り組み

できる限り自立して 排泄を行うために

排泄は人間の尊厳にも深い関わりがあります。「できれば、排泄は最後まで自分でやりたい」という声が聞かれます。

**排泄をできる限り自立して行える**ということは、QOL(生活の質)を維持・向上させるためにも重要になります。

ご入居者の出来る機能を活かしたケアを行うには排泄動作の「できること」「できないこと」の確認が必要になります。尿意を催すという「感覚や認知の問題」、トイレまで移動するという歩行をはじめとした「移動能力」、ドアの開け閉めという「移動+上肢運動」、下衣の上げ下げという「立位バランス+上肢運動」。単純な動作だけではなく、様々な複合的動作が組み合わさりながら、「排泄動作」が行われています。



- ・日常生活動作の維持向上を目指す。
- ・出来る機能を活かし 意欲向上にも繋げる。

## 排泄動作機能訓練

ハートケアグループでは、排泄介助が必要になったご入居者の出来る事を増やし自立に繋がるよう、**排泄動作機能訓練**に取り組んでいます。

取り組み内容として、午後から2名～4名の少人数で立ち上がり動作や立位が不安定な方には踵上げや股開き運動・スクワット運動等、お一人おひとりにあったメニューを取り入れ訓練を実施しています。

ズボンの上げ下げが難しい方には片側のお尻を少し浮かせて体重を移動させる運動や、セラバンドを使って脱ぐ・上げる動作の訓練(セラバンドをズボンのゴムとしてイメージをする)メニュー、排泄後の後始末が難しい方には体をひねっての体操やグループ体操等を取り入れています。



取り組みを続ける事でできた喜びと意欲向上にも繋がっています。また、入居者同士「頑張れ」「出来たね」等声を掛け合う姿や笑顔も見られます。

今後も入居者と楽しみながら取り組んでいきます。

## 有料老人ホーム 空室状況

(2025年3月現在)

青蓮荘	満	ケアホーム伊賀	△	ケアホーム長吉	満
コンフォート門真	△	ケアホーム藤井寺	満	ケアホーム加美	△
コンフォート大東	満	ケアホーム寝屋川	満	ケアホーム俊徳道	△

入居相談 お問合せ窓口 0120-974-115 (平日9時～18時)  
※空室情報は変動することがあります。

## デイサービス 空き状況

(2025年3月現在)

リハビリプラザ桜ヶ丘	○	リハビリプラザ小山	○	リハビリプラザ深野	○
リハビリプラザ羽曳野	○	リハビリプラザ守口	○	リハビリプラザ東大阪	○
リハビリプラザ松原	○	リハビリプラザ高槻	○	リハビリプラザなでしこ	○

お問合せ 各デイサービスまでお問合せ下さい。 ※曜日によって空き状況は異なります。 空き状況は変動することがありますので、詳しくはお問合せ下さい。