

ハートケア 通信

2026年10月号

発行：2026年10月1日 No. 277
ハートケアグループ
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町 1-63
藤井寺オフィスビル
編集：ハートケア通信編集委員
TEL 072-931-2355
FAX 072-931-6620



大人の塗り絵 コンクール 審査&表彰式



今月の特集 第4回 ハートケアグループ 大人の塗り絵コンクール

ハートケアグループ

快適をご利用者に 安心をご家族に since1988

(株) ハートケアホールディングス
(株) 大阪ホームケアサービス
(株) メディケア・リハビリ
(株) 青蓮荘
(株) マイオセラピー研究所
NPO法人 ケア・ユニゾン



<https://www.medi-care.co.jp>

ハートケアグループ
ホームページ

- ◆ 介護保険ご利用者総数：4969名 (2026年9月1日現在)
【ケアプラン契約数】758名 【訪問介護事業】480名
【通所介護事業】1478名 【訪問看護事業】1800名
【福祉用具レンタル事業】453名
◆ 介護保険外ご利用者総数：1560名
【訪問看護事業(医療)】1101名
【訪問介護事業(障害者総合支援)】36名
【個人契約ヘルパー】3名 【有料老人ホーム】420名
◆ 住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む)：9件
◆ 障がい児通所支援事業：416名

※上記の数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます

◇ ハートケアグループ 職員数：955名

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL：072-931-7735 担当：井口

ハートケアグループの旅行事業 Rehavel 旅通信⑬

学生と取り組む旅行支援 “関西日帰り旅行3選”

大阪商業大学の学生と、今年度も
日帰り旅行を考えています！

昨年度に引き続き、今年度も旅行事業
Rehavel(リハベル)では、大阪商業大学の
学生と一緒に、老人ホーム・デイサービスの
ご利用者の日帰り旅行支援に取り組んでいます。

昨年度は、学生たちがご利用者の「行って
みたい」「こんな旅行がしたい」という声を
聞きながら、3つのグループに分かれて
旅行を企画しました。今年は3つの日帰
り旅行を企画中です！

世界遺産「明日香村」 歴史と秋の里山を楽しむ旅

2026年に「飛鳥・藤原
の宮都」が世界遺産に
登録され、ますます注目
を集める明日香村へ。
旅行を予定しているの
は、棚田に黄金色の稲
穂が実る季節です。歴
史や文化に触れながら、
どこか懐かしい日本の
原風景をゆっくり楽し
むプランを学生たちが考
えています。

明日香村には歩く場所や段差などもあるた
め、介護が必要な方にも安心して楽しんで
いただくにはどうすればよいか、という点も大切
なテーマです。



「琵琶湖」フランス料理と ミシガンクルーズを楽しむ旅



琵琶湖では、いつも
の日常から少し離れ
て、ちょっと贅沢な一
日を。まずはフランス
料理をゆっくり楽しみ、
その後は琵琶湖を代
表する大型観光船「ミシガン」に乗船します。
船上から広がる琵琶湖の景色やショーを楽し
みながら、のんびりとクルーズ。「おいしい食
事」と「船旅」を一度に楽しめる旅行です。

「六甲」紅葉の六甲山を楽しむ旅

六甲チームが考えた
のは、紅葉シーズ
ンの六甲山を満喫す
る旅です。

山の上での昼食から
スタートし、ROKKO森
の音ミュージアムへ。SIKIガーデンの散策やオ
ルゴール・コンサート、森のcaféなどを楽しみ、
六甲ガーデンテラスへ。秋の景色、音楽、
食事、カフェと、五感で秋の六甲を楽しめる
一日を目指しています。



学生たちの取り組みは、旅行プランを作っ
て終わりではありません。

「安心して旅行を楽しんでもらうには？」
「どうしたら『行ってみたい』と思っ
てもらえる？」
「参加しやすく、続けていける
旅行にするには？」



そんなことも一緒に考
えながら、プランをさ
らに磨いていきます。
そして、学生たちが考
えた旅行を、実際にご
利用者の皆さまと催行
する予定です。旅行を終えた後には、ご参加
いただいた皆さまの声を聞き、「良かったこ
と」「もっと工夫できること」を学生たちと
振り返ります。

昨年度から始まった
大阪商業大学とのこの
取り組み。今年はどん
な旅行が生まれ、どん
な笑顔に出会えるので
しょうか。「行ってみ
たい」が「行ってきた！」になるように。学
生の皆さんと一緒に準備を進めていきます。



お問い合わせ

旅行事業Rehavel(リハベル)

TEL 072-800-7893

FAX 072-800-3568



有料老人ホーム 空室状況

(2026年9月現在)

青蓮荘	△ ケアホーム藤井寺	△ ケアホーム長吉	満
コンフォート門真	△ ケアホーム寝屋川	満	△ ケアホーム加美
コンフォート大東	○ ケアホーム寝屋川宝町	○ ケアホーム俊徳道	△
ケアホーム伊賀	△ ※空室情報は変動することがあります。		

入居相談 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 (平日9時～18時)

デイサービス 空室状況

(2026年9月現在)

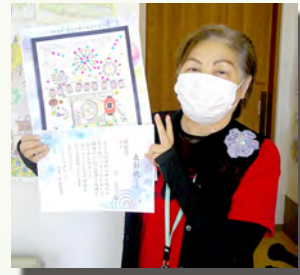
リハビリプラザ桜ヶ丘	○	リハビリプラザ小山	○	リハビリプラザ深野	○
リハビリプラザ羽曳野	○	リハビリプラザ守口	○	リハビリプラザ東大阪	○
リハビリプラザ松原	○	リハビリプラザ高槻	○	リハビリプラザなでしこ	○

※曜日によって空室状況は異なります。

各デイサービスまでお問い合わせ下さい。

※空室状況は変動することがありますので、
詳しくはお問合せ下さい。

特別賞



H様 (青蓮荘)

皆が選ばないような題材で人とは違う事をしようと思って工夫しました。賞がとれてうれしいです。

H様
(ケアホーム寝屋川)

本当に夢のようですね。ありがとうございます。

Y様
(リハビリプラザ高槻)

特別賞をもらえて嬉しいです。

Y様
(リハビリプラザ小山)

塗り絵コンクールは初回から参加している。毎回、金賞で今回は提出しないでおこうかな…と考えていたが、職員より「やってみましょう!」という一言でやる気になった。表彰名簿をみて金賞に名前がなかったのが「やっぱりダメだったんだな…」と落ち込んでいたら、職員からもっと上、上と言われて特別賞をとれた事に気づく。くすみカラーの色鉛筆を使ったが、自分の中では今年の作品が1番不作の作品と思っていたので…。本当に奇跡だなと思った。来年もまた頑張ってみようかな…(笑)

M様
(リハビリプラザ高槻)

水彩画をずっとやっていて絵をやりたいと思っていたけど、色鉛筆で塗り絵が出来て嬉しいです。

A様
(リハビリプラザ桜ヶ丘)

入院前で描く時間が無い中でも、自分なりに描いたつもり。よく頑張ったと自分で思う。2日間で仕上げました。



第4回 ハートケアグループ 大人の塗り絵コンクール

当社の「大人の塗り絵コンクール」が、今年も7月に開催されました。今回も多くのお客様にご参加いただき、素敵な作品の数々が盛り上げてくれました。4回目となる今年は、有料老人ホーム10営業所から116点、デイサービス6営業所から143点、合計259点の作品が出品されました。結果発表後には、各営業所で表彰式を開催。表彰状を手に入れた参加者の皆様からは、「頑張った」と、「みんなから声をかけてもらえて嬉しかった!」「楽しかった!」「来年もまた出展したい!」など、たくさん嬉しい声を聞かせていただきました。皆様に喜んでいただけたことを大変嬉しく思います。

こうしたコンクールへの参加を通じて、「挑戦する楽しさ」や「達成感」を感じていただくことはもちろん、日々の生活への意欲や自信につながるきっかけになればと考えています。今年もたくさん素敵な作品を応募いただきました。ありがとうございます。それでは、数ある素晴らしい受賞作品の中から、見事、今年の最優秀作品賞・特別賞に輝いた皆様と作品をご紹介します!



デイサービス部門 最優秀作品賞

F様
(リハビリプラザ小山)

今回初めての塗り絵コンクールの参加でした。すごく驚いています。絵心がない私がこんな素敵な賞をいただけるなんて! 私も驚いています。主人もビックリしてました。

頑張った点は、さくらんぼの赤い所をどのようにすれば美味しそうに見えるのか、茎の色も調べたり、光の当たり方や色のコントラストを意識しました。鳥の影も意識しました。普段色塗りなんてしないのですごく難しかったです。ただ塗るだけではなく、自分も楽しみながら色々と試行錯誤をした塗り絵でした。

キーホルダーも世界に一つしかないの

ご本人より

有料老人ホーム部門 最優秀作品賞

H様
(ケアホーム俊徳道)

入居当初はお部屋で塗り絵をされていましたが、ここ1年ほど前からは必ずデイに参加され塗り絵を楽しんでくださっています。事務職員に塗り絵原本の催促や(笑)、作品の色を見たいからとコピーを頼みその色をまねて塗ったりの繰り返しで、色彩感覚が優れていてどれも素晴らしい作品です。今は自身で下絵を見て描いて色を塗ることにチャレンジされています。「月刊デイ」の塗り絵コンクールにも作品を応募し「優秀賞」の商品券をもらい色鉛筆を購入しよう」と、結果を楽しみに待っています。

営業所長より

うれしい、うれしいです。前に居たころでも賞を獲ったことがあり、ここでも貰えたので次回も貰えるように頑張ります。

ご本人より