

## 今月のリハビリ・ 運動の風景

寒さに負けず、  
皆さん頑張っています！



みんなで運動！  
レッツトライ！



新しいご利用者も増え、  
皆さん元気にリハビリされています！



デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955  
●FAX 06-4306-4959 (相談窓口：播本)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！



# 趣味活動



## デイの風景



将棋の様子

## 足湯で リラックス

## 体力測定



足を温めるとむくみがマシになると喜ばれています。

3ヶ月に一度、体力測定を行っています。前回の測定時と比べて歩行状態や足上げの状態の確認を行い、アドバイスさせていただいています。



## 爪切り

適度に切って皮膚の健康状態を保ちます。また、剥離や割れ、巻き爪を防ぎます。

## 今月のお誕生日



お誕生日 おめでとうございます!



## 趣味活動

\*麻雀：月・木 \*将棋：月・水・金 \*トランプ：火・水・金 \*囲碁：水 \*塗り絵：月～金 \*カラオケ：月～土