



今月の集団体操は**紙コップと棒を使っての運動**です。

2チームに分かれ、真ん中に線を引き相手チームの陣地へ紙コップを入れ時間内にたくさん紙コップが残っているチームが負けというゲーム感覚の体操です。

手の運動も皆さん熱心に取り組んでいます！



普段頑張り屋さんな皆さんは、対戦となるとさらに負けず嫌いな心に火がつき、大いに盛り上がりました！



## 今月のお誕生日



## お誕生日おめでとうございます！



デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955 (相談窓口：播本)  
●FAX 06-4306-4959

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！





# デイの風景

## 貼り絵

細かい作業もお手のもの！  
 皆さんで楽しそうにお喋りしながら  
 も手は止まらず。  
 さすがです！  
 さくさく仕上がっていきます。

作品の仕上がりをお楽しみに～



## ある日の 昼食

とある日の昼食です。「うわあー！  
 今日豪華やなあ」と皆さん嬉しそう  
 (^^)♪  
 この日も、ほとんどの方が  
 きれいに完食されました。

サーモンのちらし寿司

