

# リハビリプラザ 守口だより

2025年12月号



## レクリエーション

午後の趣味活動の時間で特に人気の活動はレクリエーションです。なんとゲームに使う道具などはすべて職員の手作りなんです！基本的に毎日開催していますが、ゲームの内容は一週間ごとに変わります。毎月1階エレベーターに予定表が掲示されるので是非ご覧くださいね。ゲームで熱くなかった後は、甘いおやつでまったり休憩がおススメです。他にもカラオケや麻雀、お習字やちぎり絵などたくさんの活動があるので気になる方は職員へお声がけください♪



リハビリの様子



裏面へ続く



## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要介護2のご利用者

#### 目標

- 筋力低下防止の為、上下肢筋力の維持・向上を図る
- 在宅生活を安全に継続する事ができる

80歳代男性 昨年12月からデイサービスのご利用を開始されました。それまでは、日常的に奥様の介護をされていたため、十分な睡眠がとれず、心身ともにお疲れの様子が見られました。

デイサービスを利用するようになってからは、体を動かす機会が増え、日中の活動が安定してきました。また、職員や他の利用者様との交流を通じて、心の負担も軽くなり、生活全体のリズムが少しづつ整ってきています。

ご本人からも「生活リズムが整ってきてとても感謝している」とのお言葉があり、健康面や気持ちの面でも前向きな変化が見られています。

### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
将 棋	●		●		●	
レ ク Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
ちぎり絵	●				●	●
書 道			●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●			●	●
塗り絵	●		●		●	●
ナンプレ	●	●	●	●	●	●
シネマ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
足温浴	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●	●	●	●
美 顔	●	●	●	●	●	●
ハンドマッサージ	●	●	●	●	●	●

### ご利用空き状況

リハビリプラザ守口のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談