

# リハビリプラザ 松原だより



## さつま芋



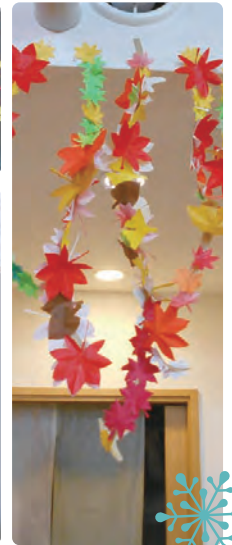
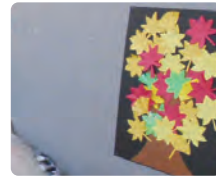
6月に植えたさつま芋の苗が、秋には葉が群がったので豊作になると思いきや栄養の偏りか？思っている程の出来栄ではありませんでしたが、採れたさつま芋を皆でおやつ時間に食べて頂きました。さつま芋を電子レンジでふかし、砂糖と水でみつを作り絡めました。甘くて美味しいと言って頂きました。畑で出来たサツマイモですという嬉しそうです。



## ご利用者の作品



デイの壁には紅葉した葉が秋を感じてもらえるように咲いています。ペーパークイリングのぶどうの作品も出来上がりました。



## ❁ 今月の取り組み紹介 .....

TVモニターを使用してゲームをされたいご利用者より、クラブ活動で使用している時間中にゲームができないかの質問があった。

職員の提案で、TV使用のタイムスケジュールがわかるよう、ホワイトボードを活用し掲示・設置を行った。ゲームで使用する時間・カラオケで使用する時間・TV視聴時間がわかるよう掲示することで、ご利用者自らがスケジュールを確認され、クラブ活動にも参加されるようになり、質問もなくなった。

裏面へ続く



Merry Christmas



### 機能訓練の事例 紹介コーナー



#### 要介護 4 のご利用者

##### 目標

- ・ 自宅トイレで排泄することができる。
- ・ 支持物を活用し、立ち上がりや立位保持、起居動作ができる。

脳梗塞で軽度の麻痺があり、誤嚥性肺炎で入院され、両下肢筋力低下になり車いす生活。利用初日は立位がとれず、トイレ介助職員二名体制で行わないといけない状態でしたが、HURのレッグプレスなど下肢メイン、スリング等も利用し強化訓練を行いました。2か月経過した頃には立位保持ができ、車いすから椅子への移乗も出来るようになりました。

その翌月、入浴時リフト対応であることに対して利用者さまより、足の力がついてきた為、自分の力で浴槽にまたいで入りたいと希望がある。歩行訓練、段昇降を行い、またぎ動作が可能か評価したところ入浴可能となり、リフト浴から自分の力で浴槽に入られるようになりました。



#### ご利用空き状況

リハビリプラザ松原のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。



月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○



○…空き      △…要相談



お気軽にお問合せください♪

#### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	
将棋	●	●	●			●
囲碁				●		
スロット					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●			●	
Switchチャレンジ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●		●
トランプ	●			●		
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●		●			
写経			●			●
タップダンス	●		●	●	●	●
テーブルゲーム				●	●	
お手伝い	●	●	●	●	●	●